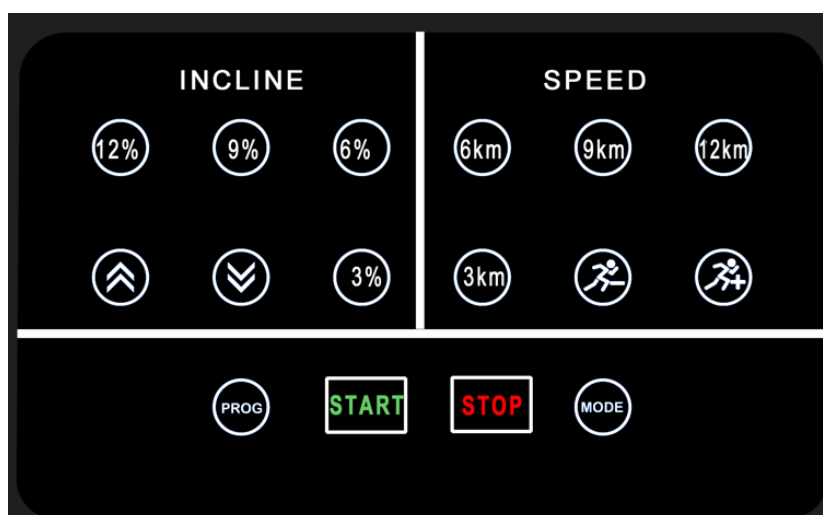
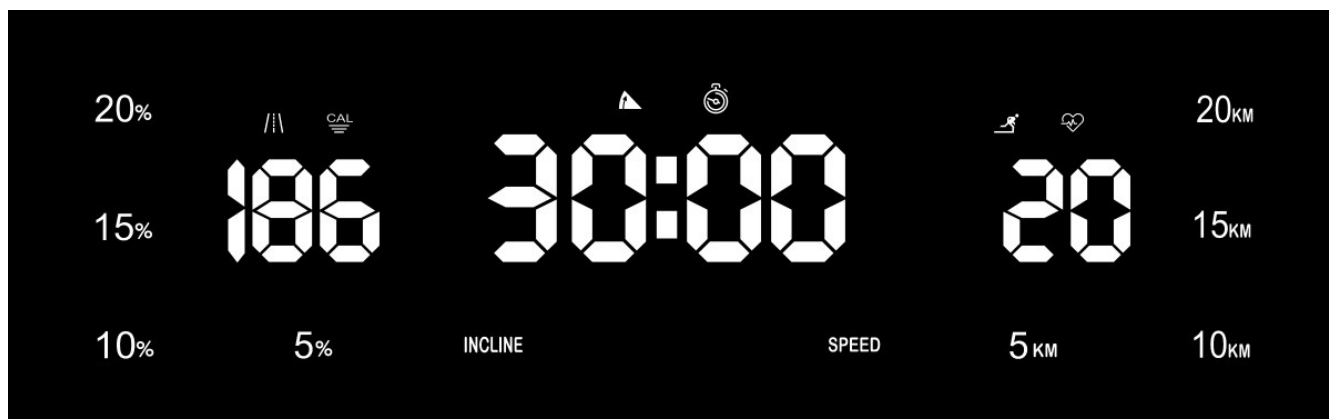








Utilisation de l'ordinateur



2 FONCTIONS D'AFFICHAGE

- 2.1  Fenêtre "SPEED" : affichage de la vitesse actuelle, plage de vitesse : 1--22.0 km/h ,Lors de l'utilisation des programmes pré réglés. Lorsque les programmes pré réglés sont utilisés, l'écran affiche "P01-P02- -P50-HR1-HR2-HR3-FAT".
- 2.2  Affichage "TIME" : affichage du temps d'exercice, chronométrage positif de 0:00-99:59.
- 2.3  "DISTANCE". Affiche la distance parcourue, compte à rebours de 0.00 à 99.9.
- 2.4  Fenêtre "CAL" : les calories consommées, valeur des calories de 0 à 999,
- 2.5  " Fenêtre "INCLINE" : Affiche les niveaux d'inclinaison actuels, plage de 0 à 20 niveaux.
- 2.6  "PULSE" Affichage des pulsation de 50 à 200

3. FONCTION DES TOUCHES

- 3.1 "START" démarrage du produit, "STOP" arrêt du tapis.
- 3.2 SPEED "+" : bouton de vitesse +, en état de marche, appuyer sur ce bouton ajoutera 0.1KM/H à chaque fois, Si vous appuyez longtemps sur ce bouton, la vitesse augmente en permanence ;
- 3.3 SPEED "-" : bouton de vitesse -, à l'état de marche, appuyer sur ce bouton diminuera la vitesse de 0,1KM/H à chaque fois, une pression prolongée sur ce bouton entraîne une diminution constante de la vitesse.
- 3.4 "INC +" : Augmente les niveaux d'inclinaison pendant la course, appuyez longtemps sur cette touche pour augmenter les niveaux d'inclinaison en permanence.
- 3.5 "INC-", Diminuer les niveaux d'inclinaison pendant la course, appuyez longuement sur cette touche, les niveaux d'inclinaison diminueront constamment.
- 3.6 MODE : bouton de mode à l'état d'arrêt, sélectionner le compte à rebours, le compte à rebours de la distance et le compte à rebours des calories.
- 3.7 Haut-parleur Bluetooth pour écouter de la musique
- 3.8 Boutons de vitesse rapide : : 3.6.9.12.5.10.15.20
- 3.9 Boutons d'inclinaison rapide : 3.6.9.12.5.10.15.20
- 3.10 PROG : Utilisez ce bouton pour choisir les programmes : P01-P50 sont des programmes pré-réglés/User1-3/HR1-HR2-HR3 sont les programmes de fréquence cardiaque / Body FAT : Test de la graisse corporelle

4. Démarrage rapide (mode manuel)

- 4.1 Allumer l'interrupteur, le verrou de sécurité magnétique correctement absorbé dans le panneau sous la position de verrouillage de sécurité.
- 4.2 Appuyer sur le bouton de démarrage "START", le système entre dans le compte à rebours de trois secondes, le buzzer retentit, l'affichage du temps compte à rebours, 5 secondes de compte à rebours après le tapis roulant vitesse de course de 1 km / h.
- 4.3 Après le démarrage, utilisez les touches "SPEED +", "SPEED -" pour régler la vitesse du tapis roulant ; "INC +" et "SPEED -" pour régler la vitesse du tapis roulant ; "INC +" pour régler la vitesse du tapis roulant. vitesse du tapis roulant ; les touches "INC + INC-" pour régler la pente du tapis roulant.

5 le déroulement de l'opération

- 5.1 La touche "Speed -" réduit la vitesse de fonctionnement du tapis roulant.
- 5.2 La touche "Vitesse +" augmente la vitesse de fonctionnement du tapis roulant.
- 5.3 Appuyer sur le bouton "Stop", le tapis roulant s'arrête de fonctionner.
- 5.4 Appuyer sur les touches d'inclinaison pour régler les niveaux d'inclinaison du tapis roulant.
- 5.5 Environ cinq secondes après le mouvement des deux mains, les données relatives au rythme cardiaque sont enregistrées.

6. Programmes préétablis

Prog \ Temps																						
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
P01	Vitesse	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3	
	Inclinaison	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	3	3	2	2	2	
P02	Vitesse	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2	
	Inclinaison	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2	
P03	Vitesse	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2	
	Inclinaison	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2	
P04	Vitesse	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3	
	Inclinaison	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2	
P05	Vitesse	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2	
	Inclinaison	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2	
P06	Vitesse	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2	
	Inclinaison	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2	
P07	Vitesse	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3	
	Inclinaison	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	4	4	
P08	Vitesse	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2	
	Inclinaison	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	1	1	1	1	8	6
P09	Vitesse	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2	
	Inclinaison	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2	
P10	Vitesse	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3	
	Inclinaison	5	6	6	6	7	5	8	8	4	4	4	5	5	8	8	10	10	8	6	3	
P11	Vitesse	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	5	5	9	9	5	5	4	3	
	Inclinaison	4	5	3	2	6	6	2	2	2	2	2	4	5	6	3	2	5	5	2	0	
P12	Vitesse	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3	
	Inclinaison	1	2	3	2	3	5	5	0	0	2	3	5	7	3	3	5	6	5	3	3	
P13	Vitesse	3	6	7	5	9	9	7	5	5	7	9	5	8	5	9	5	9	9	4	3	
	Inclinaison	3	3	5	6	5	3	3	7	5	3	2	0	0	5	5	3	2	3	2	1	
P14	Vitesse	2	2	4	5	6	5	4	3	2	1	2	3	4	5	6	5	4	3	2	1	
	Inclinaison	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	4	4	
P15	Vitesse	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2	
	Inclinaison	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2	
P16	Vitesse	2	4	6	8	10	8	6	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2	
	Inclinaison	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	1	
P17	Vitesse	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2	
	Inclinaison	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	1	1	1	1	8	6
P18	Vitesse	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2	
	Inclinaison	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	3	2	
P19	Vitesse	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2	
	Inclinaison	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2	
P20	Vitesse	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1	
	Inclinaison	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2	
P21	Vitesse	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3	
	Inclinaison	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	3	3	2	2	2	
P22	Vitesse	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2	
	Inclinaison	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2	
P23	Vitesse	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2	
	Inclinaison	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2	
P24	Vitesse	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3	
	Inclinaison	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2	
P25	Vitesse	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2	
	Inclinaison	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2	

P26	Vitesse	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
	Inclinaison	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	3
P27	Vitesse	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	Inclinaison	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	3	3
P28	Vitesse	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	Inclinaison	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P29	Vitesse	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	Inclinaison	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
P30	Vitesse	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	Inclinaison	5	6	6	6	7	5	8	8	4	4	4	5	5	8	8	10	10	8	6	3
P31	Vitesse	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	9	9	5	5	4	3
	Inclinaison	4	5	3	2	6	6	2	2	2	2	2	4	5	6	3	2	5	5	2	0
P32	Vitesse	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
	Inclinaison	1	2	3	2	3	5	5	0	0	2	3	5	7	3	3	5	6	5	3	3
P33	Vitesse	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
	Inclinaison	1	2	3	2	3	5	5	0	0	2	3	5	7	3	3	5	6	5	3	3
P34	Vitesse	2	2	4	5	6	5	4	3	2	1	2	3	4	5	6	5	4	3	2	1
	Inclinaison	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
P35	Vitesse	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
	Inclinaison	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
P36	Vitesse	2	4	6	8	10	8	6	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
	Inclinaison	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
P37	Vitesse	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2
	Inclinaison	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P38	Vitesse	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2
	Inclinaison	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	3	3
P39	Vitesse	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2
	Inclinaison	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P40	Vitesse	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1
	Inclinaison	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P41	Vitesse	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	Inclinaison	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	3	3	2	2	2
P42	Vitesse	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
	Inclinaison	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2
P43	Vitesse	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	Inclinaison	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P44	Vitesse	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	Inclinaison	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P45	Vitesse	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	Inclinaison	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P46	Vitesse	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
	Inclinaison	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P47	Vitesse	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	Inclinaison	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	3	3
P48	Vitesse	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	Inclinaison	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P49	Vitesse	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	Inclinaison	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
P50	Vitesse	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	Inclinaison	5	6	6	6	7	5	8	8	4	4	4	5	5	8	8	10	10	8	6	3

6 Programmes HRC

6.1 A l'arrêt, utilisez le bouton "PROG" pour choisir "HR1 ou HR2 ou HR3".

Appuyez ensuite sur la touche "START" pour démarrer.

Programme "HR1", vitesse maximale de 8,0km/h, âge 30/fréquence cardiaque par défaut 150

Programme "HR2", vitesse maximale de 9,0 km/h, âge 30/fréquence cardiaque par défaut 160

Programme "HR3", vitesse maximale de 10,0 km/h, âge 30/fréquence cardiaque par défaut 170

6.2 Si vous utilisez le bouton Mode pour entrer dans le réglage de l'âge, la fenêtre de vitesse affichera 30, et l'utilisateur peut utiliser le bouton d'inclinaison pour modifier l'âge comme il le souhaite, en réglant l'âge de 15 à 80 (veuillez vous référer aux détails de la fréquence cardiaque ci-dessous).

6.3 Après avoir réglé l'âge, utilisez le bouton Mode, le système recommandera un objectif de fréquence cardiaque et l'affichera sur la fenêtre. A titre de référence, l'utilisateur peut régler la fréquence cardiaque en fonction de sa situation corporelle pour augmenter ou réduire la fréquence cardiaque. La fréquence cardiaque peut être réglée entre 86 et 179.

6.4 Une fois que l'utilisateur a réglé l'âge et la fréquence cardiaque, appuyez sur le bouton MODE pour entrer dans le réglage de l'heure. L'utilisateur peut utiliser le bouton d'inclinaison ou de vitesse pour régler la durée de la course. La durée peut être réglée entre 5 et 99 minutes.

6.5 Appuyez sur le bouton mode pour passer à l'état d'attente, ou appuyez sur le bouton Start pour démarrer.

6.6 Lorsque vous utilisez le programme HRC, vous pouvez utiliser le bouton d'inclinaison ou le bouton de vitesse, mais le système ajustera toujours la vitesse ou l'inclinaison pour se rapprocher de votre objectif de fréquence cardiaque.

6.7 Démarrez le programme HRC, pendant la première minute d'échauffement, le système n'ajustera pas la vitesse ou l'inclinaison. Après 1 minute, le système ajuste la vitesse de 0,5km/h à chaque fois pour se rapprocher de l'objectif fixé. Si vous augmentez la vitesse jusqu'à la vitesse maximale et que vous n'atteignez toujours pas votre objectif de fréquence cardiaque, le système augmentera le niveau d'inclinaison pour augmenter l'exercice. Si la fréquence cardiaque est supérieure à l'objectif fixé, le système réduit le niveau d'inclinaison de 1 niveau/10 secondes jusqu'à 0. Si la fréquence cardiaque est toujours supérieure à l'objectif fixé, le système réduit la vitesse de 0,5 km/h toutes les 10 secondes.

La ceinture thoracique sans fil doit être utilisée pour les programmes HRC.

HP1 Prog				HP2 Pro				HP3 Pro			
Age	Zone cible (L-H)			Age	Zone cible (L-H)			Age	Zone cible (L-H)		
	+ bas	Défaut	+ haut		+ bas	Défaut	+ haut		+ bas	Défaut	+ haut
15	160	165	170	15	170	175	180	15	170	175	180
16	159	164	169	16	169	174	179	16	170	175	180
17	158	163	168	17	168	173	178	17	170	175	180
18	157	162	167	18	167	172	177	18	169	174	179
19	156	161	166	19	166	171	176	19	169	174	179
20	155	160	165	20	165	170	175	20	168	173	178
21	154	159	164	21	164	169	174	21	168	173	178
22	153	158	163	22	163	168	173	22	168	173	178
23	152	157	162	23	162	167	172	23	167	172	177
24	151	156	161	24	161	166	171	24	167	172	177
25	150	155	160	25	160	165	170	25	166	171	176
26	149	154	159	26	159	164	169	26	166	171	176
27	148	153	158	27	158	163	168	27	166	171	176
28	147	152	157	28	157	162	167	28	165	170	175
29	146	151	156	29	156	161	166	29	165	170	175
30	145	150	155	30	155	160	165	30	165	170	175
31	144	149	154	31	154	159	164	31	164	169	174
32	143	148	153	32	153	158	163	32	164	169	174
33	142	147	152	33	152	157	162	33	163	168	173
34	141	146	151	34	151	156	161	34	163	168	173
35	140	145	150	35	150	155	160	35	163	168	173

36	139	144	149	36	149	154	159	36	162	167	172
37	138	143	148	37	148	153	158	37	162	167	172
38	137	142	147	38	147	152	157	38	161	166	171
39	136	141	146	39	146	151	156	39	160	165	170
40	135	140	145	40	145	150	155	40	160	165	170
41	134	139	144	41	144	149	154	41	159	164	169
42	133	138	143	42	143	148	153	42	159	164	169
43	132	137	142	43	142	147	152	43	158	163	168
44	131	136	141	44	141	146	151	44	158	163	168
45	130	135	140	45	140	145	150	45	158	163	168
46	129	134	139	46	139	144	149	46	157	162	167
47	128	133	138	47	138	143	148	47	156	161	166
48	127	132	137	48	137	142	147	48	155	160	165
49	126	131	136	49	136	141	146	49	154	159	164
50	125	130	135	50	135	140	145	50	153	158	163
51	124	129	134	51	134	139	144	51	152	157	162
52	123	128	133	52	133	138	143	52	151	156	161
53	122	127	132	53	132	137	142	53	150	155	160
54	121	126	131	54	131	136	141	54	149	154	159
55	120	125	130	55	130	135	140	55	148	153	158
56	119	124	129	56	129	134	139	56	147	152	157
57	118	123	128	57	128	133	138	57	146	151	156
58	117	122	127	58	127	132	137	58	145	150	155
59	116	121	126	59	126	131	136	59	144	149	154
60	115	120	125	60	125	130	135	60	143	148	153
61	114	119	124	61	124	129	134	61	142	147	152
62	113	118	123	62	123	128	133	62	141	146	151
63	112	117	122	63	122	127	132	63	140	145	150
64	111	116	121	64	121	126	131	64	139	144	149
65	110	115	120	65	120	125	130	65	138	143	148
66	109	114	119	66	119	124	129	66	137	142	147
67	108	113	118	67	118	123	128	67	136	141	146
68	107	112	117	68	117	122	127	68	135	140	145
69	106	111	116	69	116	121	126	69	134	139	144
70	105	110	115	70	115	120	125	70	133	138	143
71	104	109	114	71	114	119	124	71	132	137	142
72	103	108	113	72	113	118	123	72	131	136	141
73	102	107	112	73	112	117	122	73	130	135	140
74	101	106	111	74	111	116	121	74	129	134	139
75	100	105	110	75	110	115	120	75	128	133	138
76	99	104	109	76	109	114	119	76	127	132	137

77	98	103	108	77	108	113	118	77	126	131	136
78	97	102	107	78	107	112	117	78	125	130	135
79	96	101	106	79	106	111	116	79	124	129	134
80	95	100	105	80	105	110	115	80	123	128	133

7. BODY FAT

7.1 Lorsque le tapis roulant est à l'arrêt, utiliser le bouton "PROG" pour choisir "FAT".

7.2 Réglez les paramètres suivants : F-1 sexe, F-2 âge, F-3 taille, F-4 poids, F-5 graisse corporelle, Utilisez le bouton de vitesse pour régler le paramètre de F-1 à F-4. Utilisez le pouls de la main. après 5-10 secondes, F-5 affichera votre taux de graisse corporelle.

7.3 Lors de la saisie de la graisse corporelle, l'écran affiche d'abord F-1, le chiffre 01 signifie Homme, et 02 signifie Femme, utilisez le bouton de vitesse pour modifier

7.4 Appuyez sur le bouton de mode pour entrer dans F-2, utilisez le bouton de vitesse pour régler votre âge entre 10 et 99.

7.5 Appuyez sur le bouton de mode pour entrer dans F-3, utilisez le bouton de vitesse pour régler votre taille.

7.6 Appuyez sur le bouton de mode pour entrer dans F-4, utilisez le bouton de vitesse pour ajuster votre poids.

7.7 Appuyez sur le bouton du modèle pour afficher F-5. La fenêtre de réglage affiche ---, puis utilisez les deux poignées.

Après 8 secondes, le taux de graisse corporelle s'affiche.

F-1	sexe	1-homme	2-femme
F-2	AGE	10-99	
F-3	taille	100-200	
F-4	poids	20-150	
F-5	FAT	≤19	Trop mine
		=(20---24)	normal
		=(25---29)	Trop lourd
		≥30	Très lourd

8. Fonction de la clé de sécurité

Dans n'importe quelle situation, retirez la clé de sécurité, le tapis roulant s'arrête immédiatement pour protéger l'utilisateur.

9. Mode économie d'énergie.

Si vous n'avez pas utilisé l'appareil pendant 10 minutes, l'appareil passe en mode économie d'énergie et vous pouvez appuyer sur n'importe quel bouton pour redémarrer l'appareil.

10. Fonction MP3.

Vous pouvez utiliser votre téléphone par le biais du haut-parleur Bluetooth du tapis de course pour écouter de la musique, vous pouvez régler le volume du haut-parleur à partir du téléphone.

11. Arrêter la machine.

Vous pouvez couper le courant à tout moment pour arrêter la machine..

12. Calorie

L'inclinaison à 0 niveau, courir 1km consomme 70.3 Calorie.

70,3 x Vitesse (km/h) x Temps (heure) x (1+ niveau d'inclinaison%)

13. Connectivité sans fils à l'application

Copier le lien ci-dessous dans votre navigateur (Edge, Firefox, Chrome, Safari etc)

<https://cloud.carefitness.com/index.php/s/E2WD22KMNBQzERL>

Et suivre les instructions détaillées

Entretien et traitement des dysfonctionnements

1) La surface du tapis roulant doit être conservée propre, retirez le cordon d'alimentation avant le nettoyage. Vous pouvez nettoyer la bande de roulement et la surface du tapis roulant avec un chiffon doux et humide.

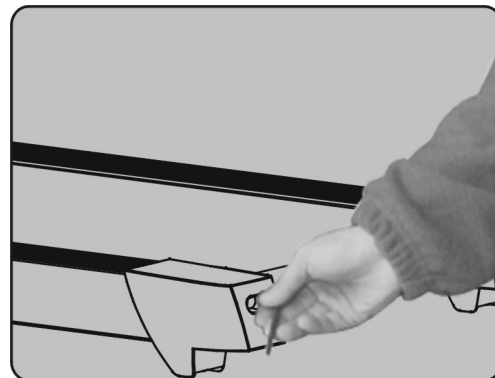
2) Le tapis de course est réglé en usine, il est possible qu'il ne fonctionne pas bien après transport ou usage. Arrêtez le tapis roulant avant de le régler, tirez le tapis au centre puis ajuster les boulons gauche et droit du rouleau arrière avec une clé hexagonale (voir la figure). Il est recommandé d'ajuster d'un demi-tour à la fois. Tournez alors l'interrupteur et vérifiez si le tapis

10 tours défectueux lorsque la vitesse est d'environ 4 à 5 km/h.

ATTENTION! : Afin de prévenir tout choc électrique, assurez-vous que le tapis roulant est éteint et débranché avant de le nettoyer ou pour un entretien de routine.

LUBRIFICATION DU TAPIS DE COURSE ET DE LA PLATE-FORME

Pour allonger la vie de ce tapis roulant, celui-ci a besoin d'une lubrification régulière, qui est un entretien général pour la machine. La procédure d'entretien de routine évitera une usure prématurée du tapis de course et du système du moteur. Le planning de lubrification recommandé est comme suit :



USAGE	LUBRIFICATION
1-6 km/h	Tous les 6 mois
6-12 km/h	Tous les 3 mois
12-16 km/h	Tous les 2 mois

Lubrifiant pour le tapis de course

Ce planning correspond à l'application recommandée pour un utilisateur individuel, jusqu'à 20-30 minutes à la fois, 3-4 fois par semaine. Pour la lubrification, vous pouvez contacter votre revendeur.

NETTOYAGE

La transpiration doit être essuyée de la console et de la surface du tapis de course après votre entraînement. Vous devez essuyer votre tapis une fois par semaine avec un tissu doux et humide. N'humidifiez pas trop le panneau d'affichage, cela pourrait causer des problèmes électriques et électroniques.

RANGEMENT

Ranger votre tapis de course dans un endroit propre et sec. Assurez-vous qu'il est éteint et que la prise est débranchée.

DEPLACEMENT

Ce tapis de course a été conçu et équipé avec des roues pour un déplacement facile. Avant de le déplacer, assurez-vous qu'il est éteint et que la prise est débranchée.

POUR UNE UTILISATION A DOMICILE UNIQUEMENT !!

Ce tapis de course a été conçu pour une utilisation à domicile uniquement. Ne pas utiliser dans une institution ou à des fins commerciales.

ENTRETIEN LUBRIFICATION

Il est important de prendre soin de votre tapis de course (en particulier la surface de course sous le tapis). Une bonne lubrification en silicone améliorera aussi la performance de votre tapis de course.

NOTE : Utilisez la silicone fournie avec le tapis de course. Vous pouvez en acheter à nouveau dans votre magasin distributeur.

AVERTISSEMENT : **ARRETEZ** le tapis de course et retirez la clé de sûreté avant de lubrifier la surface de course.

COMMENT APPLIQUER LA SILICONE SUR LE TAPIS

A/ Trouvez le flacon de silicone. Il est situé dans le kit de bricolage inclus avec ce tapis de course.
 B/ Trouvez une paille et placez-la sur le flacon de silicone comme l'indique le dessin.
 C/ Appliquez la silicone uniformément comme l'indique le dessin (ATTENTION : le tapis de course DOIT ETRE ARRETE avant d'appliquer le lubrifiant, cela pour éviter les blessures, sinon le bord du tapis pourrait vous couper ou vos doigts pourraient être écrasés par les rouleaux).

Ne pas appliquer trop de silicone sur le tapis. Trop de lubrifiant peut causer un glissement du tapis sur les rouleaux.

Code	Probleme		Solution
E01	L'écran n'a pas reçu le signal	Connexion par câble	Vérifier ou remplacer les câbles
		défaut d'affichage	remplacer l'écran
		défaut du contrôleur	remplacer le contrôleur
E02	Le problème entre le contrôleur et le moteur	les fils de connexion du moteur n'étaient pas bien connectés	Vérifier que les fils du moteur sont correctement connectés
		Pas de sortie de tension ou sortie de tension anormale de la carte contrôleur	remplacer le contrôleur
		défaut du moteur	remplacer le moteur
E03	La vitesse est anormale	La cellule photoélectrique n'est pas correctement montée sur le moteur	remonter le capteur
		Capteur photoélectrique défectueux	remplacer le capteur
		Défaillance de la carte contrôleur	remplacer le contrôleur
E04	surtension	Tension d'entrée trop élevée	ajuster la tension
		défaut du moteur	remplacer le moteur
		Défaillance de la carte	remplacer le contrôleur
E05	courant de surpuissance	courant d'alimentation trop élevé	ajuster le courant électrique
		Des problèmes au niveau de la structure d'assemblage du tapis roulant et du moteur entraînent une résistance ou un blocage du moteur.	vérifier que la structure est en bon état
		défaut du contrôleur	remplacer le contrôleur
E06	surtension	Tension d'entrée trop faible	Vérifier si la ligne d'alimentation est normale
		Défaillance de la carte contrôleur	remplacer le contrôleur
E07	la clé de sécurité ne s'est pas bien mise en place	la clé de sécurité ne fonctionne pas sur le tapis roulant	remettre la clé de sécurité en place
		défaut du système de sécurité	remplacer la console

POUR COMMANDER DES PIECES DETACHEES

Dans un soucis d'efficacité munissez-vous des éléments suivants avant de contacter notre Service Après Vente :

Le nom ou la référence du produit.

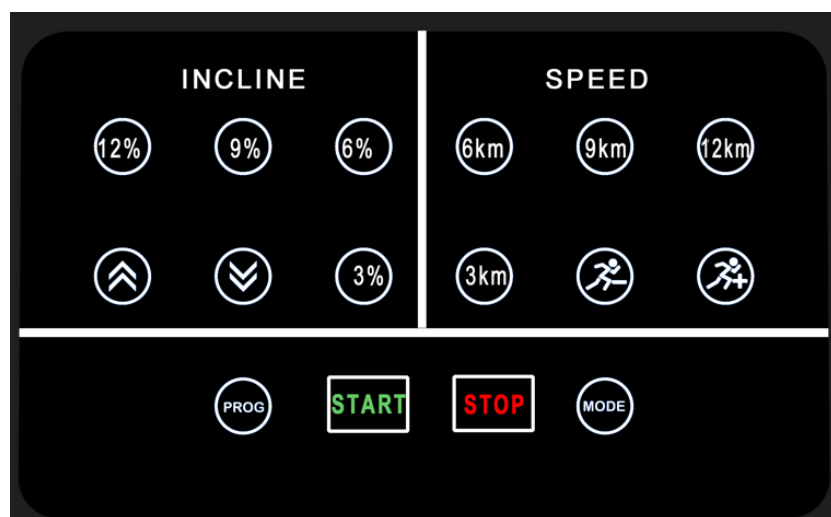
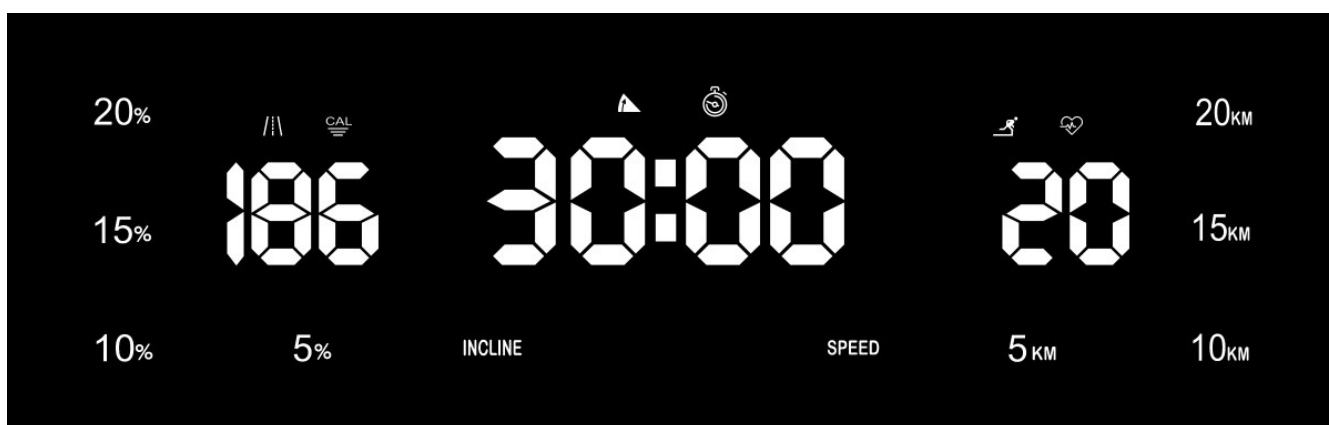
Le numéro de fabrication indiqué sur le châssis principal et sur le carton d'emballage.

Le **numéro de la pièce** manquante ou défectueuse indiqué sur la vue éclatée du produit présente dans cette notice. Contacter du lundi au vendredi de **10H00 à 12H00** et de **14H00 à 17H00** (sauf jour fériés).




CARE Service Après Vente
18 / 22 rue Bernard – Z.I. les Vignes
93012 BOBIGNY Cedex
Tél. : + 33 (0)1 48 43 67 20
<https://www.carefitness.com/sav>


GB


1. WINDOWS DISPLAY




2. DISPLAY FUNCTIONS

- 2.1  "SPEED" window: display the current speed, speed range: 1--22.0 km/h ,When use the pr-set programs, will display "P01-P02---P50-HR1-HR2-HR3-FAT"
- 2.2  "TIME" display: display exercise time, positive timing from 0:00-99:59.
- 2.3  "DISTANCE." Display the running distance, count forward from 0.00-99.9

2.4  "CAL "window : movement burns calories consumed calorie value from 0-999,

2.5  "INCLINE" window : Displays the current incline levers, range 0-20 levels

2.6  "PULSE" Display hand pulse from 50-200

3. KEY FUNCTION

3.1 "START" start the machine, " STOP" stop the treadmill.

3.2 SPEED"+": speed + button, at the running state, press it will be add 0.1KM/H every time, press it for a long time, it will add the speed constantly;

3.3 SPEED"-": speed – button, at the running state, press it will decrease 0.1KM/H every time, press it for a long time, it will decrease the speed constantly.

3.4 "INC +", increase the incline levels during running, press it a long time, it will increase the incline levels constantly

3.5 "INC-" decrease the incline levels during running, press it a long time, it will decrease the incline levels constantly

3.6 MODE: mode button at the stopping state, select the countdown time, countdown distance and countdown calories circularly.

3.7 Bluetooth Speaker for play music

3.8 Quickly Speed buttons:: 3.6.9.12.5.10.15.20

3.9 Quickly Incline buttons: 3.6.9.12.5.10.15.20

3.10 PROG: Use this button to choose the programs : P01-P50 are pr-set programs/User1-3/HR1-HR2-HR3 are heart rate programs / Body FAT: Test the body fat

4. Quick Start (manual mode)

4.1 turn on the power switch, the magnetic security lock properly absorbed in the panel below the safety lock position.

4.2 press "START" start button, the system enters three seconds of the countdown, the buzzer sounds, the time display countdown, 5 second countdown after treadmill running speed of 1 km / h.

4.3 after the start needed, use the "SPEED +", "SPEED -" keys to adjust the speed of the treadmill; "INC + INC-" keys to adjust the slope of the treadmill.

5 During the movement of the operation

5.1 "Speed –" key will reduce the operating speed of the treadmill.

5.2 "Speed +" key will increase the operating speed of the treadmill.

5.3 press the "Stop" button, treadmill will stop running.

5.4 Press incline keys to adjust the incline levels of the treadmill

5.5 About five seconds when the movement with both hands heartbeat hand grip heartbeat data.

6. Pre-set programs

Prog	Time																				
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P01	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	INCLINE	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	3	3	2	2	2
P02	SPEED	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
	INCLINE	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2
P03	SPEED	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P04	SPEED	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P05	SPEED	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2

P06	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
P07	INCLINE	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
	SPEED	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
P08	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	4	4
	SPEED	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
P09	INCLINE	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	1	1	1	1	1	8	6	3
	SPEED	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
P10	INCLINE	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
	SPEED	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
P11	INCLINE	5	6	6	6	7	5	8	8	4	4	4	5	5	8	8	1	1	8	6	3
	SPEED	2	5	8	1	7	7	10	10	7	7	1	1	5	5	9	9	5	5	4	3
P12	INCLINE	4	5	3	2	6	6	2	2	2	2	2	4	5	6	3	2	5	5	2	0
	SPEED	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
P13	INCLINE	1	2	3	2	3	5	5	0	0	2	3	5	7	3	3	5	6	5	3	3
	SPEED	3	6	7	5	9	9	7	5	5	7	9	5	8	5	9	5	9	9	4	3
P14	INCLINE	3	3	5	6	5	3	3	7	5	3	2	0	0	5	5	3	2	3	2	1
	SPEED	2	2	4	5	6	5	4	3	2	1	2	3	4	5	6	5	4	3	2	1
P15	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	4	4
	SPEED	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
P16	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
	SPEED	2	4	6	8	10	8	6	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
P17	INCLINE	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	1
	SPEED	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2	2	2	6	6	8	1	6	6	2	2
P18	INCLINE	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	1	1	1	1	1	8	6	3
	SPEED	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2
P19	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	3	2
	SPEED	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2
P20	INCLINE	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
	SPEED	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1
P21	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
P22	INCLINE	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	3	3	2	2	2
	SPEED	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
P23	INCLINE	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2
	SPEED	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
P24	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
	SPEED	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
P25	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
	SPEED	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
P26	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
P27	INCLINE	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
	SPEED	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
P28	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	3	3
	SPEED	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
P29	INCLINE	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
	SPEED	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
P30	INCLINE	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
	SPEED	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
P31	INCLINE	5	6	6	6	7	5	8	8	4	4	4	5	5	8	8	10	10	8	6	3
P31	SPEED	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	9	9	5	5	4	3

	INCLINE	4	5	3	2	6	6	2	2	2	2	2	4	5	6	3	2	5	5	2	0
P32	SPEED	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
	INCLINE	1	2	3	2	3	5	5	0	0	2	3	5	7	3	3	5	6	5	3	3
P33	SPEED	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
	INCLINE	1	2	3	2	3	5	5	0	0	2	3	5	7	3	3	5	6	5	3	3
P34	SPEED	2	2	4	5	6	5	4	3	2	1	2	3	4	5	6	5	4	3	2	1
	INCLINE	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
P35	SPEED	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
	INCLINE	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
P36	SPEED	2	4	6	8	10	8	6	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
	INCLINE	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
P37	SPEED	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2
	INCLINE	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P38	SPEED	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	3	3
P39	SPEED	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2
	INCLINE	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P40	SPEED	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P41	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	INCLINE	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	3	3	2	2	2
P42	SPEED	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
	INCLINE	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2
P43	SPEED	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P44	SPEED	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P45	SPEED	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P46	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
	INCLINE	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P47	SPEED	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	3	3
P48	SPEED	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	INCLINE	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P49	SPEED	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	INCLINE	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
P50	SPEED	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	INCLINE	5	6	6	6	7	5	8	8	4	4	4	5	5	8	8	10	10	8	6	3

HRC programs(This function only for the treadmill with HRC function)

6.1 At the stop state and use the “PROG” button to choose the “HR1 or HR2 or HR3.

And press the “START” button to start.

“HR1” program, max speed is 8.0km/h, age 30/default heart rate 150

“HR2” program, max speed is 9.0km/h, age 30/default heart rate 160

“HR3” program, max speed is 10.0km/h, age 30/default heart rate 170

6.2 If use the Mode button enter the age setting, the speed window will display 30, and user can use the incline button to change the age as you want, setting age from 15-80.(Pls refer the heart rate details as below sheet.

6.3 After set the age, use the Mode button, the system will recommend a hart rate goal and display on the window. But just for reference, the use can set the heart rate according to their body situation to increase the heart rate or reduce the heart rate. Can set heart rate from 86-179.

6.4 After user set the age and heart rate, press the MODE button to enter the time setting, the Time window will display 10:00 as default. User can use the incline or speed button to adjust the running time. Time setting can be between 5-99 minutes.

6.5 Press the mode button to enter the waiting state, or press the Start button to start.

6.6 While using the HRC program, can use the incline button or speed button, but the system still will adjust the speed or incline to close your heart rate goal.

6.7 Start the HRC program, at the first 1 minute is warm up time, the system will not adjust the speed or incline. After 1 minute, the system will adjust the speed by 0.5km/h every time to close your set goal. When add the speed to max speed and still did not reach your heart rate goal, then the system will increase the incline level to increase your exercise. If the heart rate is more than your set goal, then system will reduce the incline level by 1 level/10 second till to 0, if your heart rate still higher than the goal, then we will reduce 0.5km/h every 10 second.

HP1 pram			HP2 pram				HP3 pram				
Age	Target zone (L-H)			Age	Target zone (L-H)			Age	Target zone (L-H)		
	Lowest	Default	Highest		Lowest	Default	Highest		Lowest	Default	Highest
15	160	165	170	15	170	175	180	15	170	175	180
16	159	164	169	16	169	174	179	16	170	175	180
17	158	163	168	17	168	173	178	17	170	175	180
18	157	162	167	18	167	172	177	18	169	174	179
19	156	161	166	19	166	171	176	19	169	174	179
20	155	160	165	20	165	170	175	20	168	173	178
21	154	159	164	21	164	169	174	21	168	173	178
22	153	158	163	22	163	168	173	22	168	173	178
23	152	157	162	23	162	167	172	23	167	172	177
24	151	156	161	24	161	166	171	24	167	172	177
25	150	155	160	25	160	165	170	25	166	171	176
26	149	154	159	26	159	164	169	26	166	171	176
27	148	153	158	27	158	163	168	27	166	171	176
28	147	152	157	28	157	162	167	28	165	170	175
29	146	151	156	29	156	161	166	29	165	170	175
30	145	150	155	30	155	160	165	30	165	170	175
31	144	149	154	31	154	159	164	31	164	169	174
32	143	148	153	32	153	158	163	32	164	169	174
33	142	147	152	33	152	157	162	33	163	168	173
34	141	146	151	34	151	156	161	34	163	168	173
35	140	145	150	35	150	155	160	35	163	168	173
36	139	144	149	36	149	154	159	36	162	167	172
37	138	143	148	37	148	153	158	37	162	167	172
38	137	142	147	38	147	152	157	38	161	166	171
39	136	141	146	39	146	151	156	39	160	165	170
40	135	140	145	40	145	150	155	40	160	165	170
41	134	139	144	41	144	149	154	41	159	164	169
42	133	138	143	42	143	148	153	42	159	164	169
43	132	137	142	43	142	147	152	43	158	163	168
44	131	136	141	44	141	146	151	44	158	163	168
45	130	135	140	45	140	145	150	45	158	163	168
46	129	134	139	46	139	144	149	46	157	162	167

47	128	133	138	47	138	143	148	47	156	161	166
48	127	132	137	48	137	142	147	48	155	160	165
49	126	131	136	49	136	141	146	49	154	159	164
50	125	130	135	50	135	140	145	50	153	158	163
51	124	129	134	51	134	139	144	51	152	157	162
52	123	128	133	52	133	138	143	52	151	156	161
53	122	127	132	53	132	137	142	53	150	155	160
54	121	126	131	54	131	136	141	54	149	154	159
55	120	125	130	55	130	135	140	55	148	153	158
56	119	124	129	56	129	134	139	56	147	152	157
57	118	123	128	57	128	133	138	57	146	151	156
58	117	122	127	58	127	132	137	58	145	150	155
59	116	121	126	59	126	131	136	59	144	149	154
60	115	120	125	60	125	130	135	60	143	148	153
61	114	119	124	61	124	129	134	61	142	147	152
62	113	118	123	62	123	128	133	62	141	146	151
63	112	117	122	63	122	127	132	63	140	145	150
64	111	116	121	64	121	126	131	64	139	144	149
65	110	115	120	65	120	125	130	65	138	143	148
66	109	114	119	66	119	124	129	66	137	142	147
67	108	113	118	67	118	123	128	67	136	141	146
68	107	112	117	68	117	122	127	68	135	140	145
69	106	111	116	69	116	121	126	69	134	139	144
70	105	110	115	70	115	120	125	70	133	138	143
71	104	109	114	71	114	119	124	71	132	137	142
72	103	108	113	72	113	118	123	72	131	136	141
73	102	107	112	73	112	117	122	73	130	135	140
74	101	106	111	74	111	116	121	74	129	134	139
75	100	105	110	75	110	115	120	75	128	133	138
76	99	104	109	76	109	114	119	76	127	132	137
77	98	103	108	77	108	113	118	77	126	131	136
78	97	102	107	78	107	112	117	78	125	130	135
79	96	101	106	79	106	111	116	79	124	129	134
80	95	100	105	80	105	110	115	80	123	128	133

7. BODY FAT

7.1 When the treadmill at stop state, use the "PROG" button to choose the "FAT"

7.2 Set the parameter, F-1 Sex, F-2 Age, F-3, Height, F-4, Weight, F-5, body fat, use the speed button can adjust the parameter from F-1 to F-4. use the hand pulse after 5-10 second, then the F-5 will display your body fat.

7.3 While enter the body fat, first display F-1, The number 01 mean is MAN, And 02 means Woman, use the speed button the change.

7.4 Press the mode button will enter F-2, use the speed button to set your age between 10-99.

7.5 Press mode button will enter F-3, use the speed button to adjust your height

7.6 Press the mode button will enter F-4, use the speed button to adjust your weight.

7.7 Press the model button will display F-5. Setting window will display ---, then use the two handle bar pulse, after 8 second will display the body fat.

F-1	SEX	1-MAN	2-WOMAN
F-2	AGE	10-99	
F-3	HEIGHT	100-200	
F-4	WEIGHT	20-150	
F-5	FAT	≤19	Too thin
		=(20---24)	normal
		=(25---29)	Too heavy
		≥30	Much heavy

8. Safety key function

At any situation, pull off the safety key, the treadmill stop immediately to protect the user.

9. Save energy mode.

If you did not use the machine at 10 minute, the machine will enter Save energy mode, and you can press any button to restart the machine.

10. MP3 function.

You can use the smart phone through the Bluetooth connect speaker in treadmill for play the music, you can adjust the speaker volume from the smart phone.

11. Stop Machine.

You can cut the power at any situation to stop the machine.

12. Calorie

The incline at 0 level, run 1km consume 70.3 Calorie.

$70.3 \times \text{Speed}(\text{km/h}) \times \text{Time}(\text{hour}) \times (1 + \text{incline level}\%)$

13. Application connection

Copy the link here under to your browser (Edge, Firefox, Chrome, Safari etc)

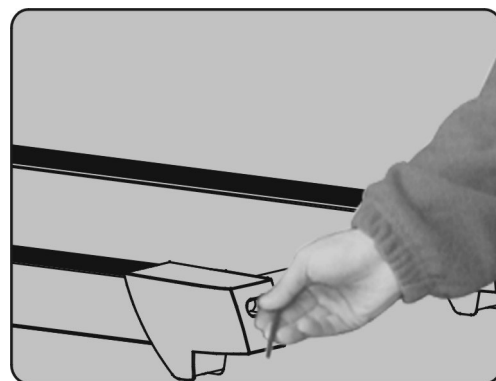
<https://cloud.carefitness.com/index.php/s/E2WD22KMNBQzERL>

And Follow the detailed instruction

Maintenance and troubleshooting

1) The surface of the treadmill must be kept clean; remove the power cord before cleaning. You can clean the running belt and treadmill surface with a soft, damp cloth.

2) The treadmill is factory set and may not function properly after transport or use. Stop the treadmill before adjusting it, pull the treadmill to the centre and then adjust the left and right rear roller bolts using a hexagonal key (see figure). We recommend adjusting half a turn at a time. Then turn the switch and check whether the treadmill 10 turns defective when the speed is about 4 to 5 km/h.



CAUTION: To prevent electric shock, make sure the treadmill is turned off and unplugged before cleaning or performing routine maintenance.

LUBRICATING THE TREADMILL AND DECK

To extend the life of this treadmill, it needs regular lubrication, which is general maintenance for the machine. The routine maintenance procedure will prevent premature wear of the treadmill and motor system. The recommended lubrication schedule is as follows:

USAGE	LUBRIFICATION
1-6 km/h	Tous les 6 mois
6-12 km/h	Tous les 3 mois
12-16 km/h	Tous les 2 mois

Lubricant for the treadmill

This schedule corresponds to the recommended application for an individual user, up to 20-30 minutes at a time, 3-4 times a week. For lubrication, please contact your retailer.

CLEANING

Perspiration should be wiped off the console and treadmill surface after your workout. You should wipe your treadmill once a week with a soft, damp cloth. Do not over-moisten the display panel as this may cause electrical and electronic problems.

STORAGE

Store your treadmill in a clean, dry place. Make sure it is switched off and that the plug is unplugged.

MOVING

This treadmill has been designed and fitted with wheels for easy movement. Before moving it, make sure it is switched off and that the plug is unplugged.

FOR HOME USE ONLY!

This treadmill has been designed for home use only. Do not use in an institution or for commercial purposes.

LUBRICATION MAINTENANCE

It's important to look after your treadmill (especially the running surface underneath). Good silicone lubrication will also improve the performance of your treadmill.

NOTE: Use the silicone supplied with the treadmill. You can buy more from your local retailer.

WARNING: STOP the treadmill and remove the safety key before lubricating the running surface.

HOW TO APPLY SILICONE TO CARPET

A/ Find the bottle of silicone. It is located in the DIY kit included with this treadmill.

B/ Find a straw and place it on the bottle of silicone as shown in the drawing.

C/ Apply the silicone evenly as shown in the drawing (**ATTENTION:** the treadmill **MUST BE STOPPED** before applying the lubricant, to avoid injury, otherwise the edge of the treadmill could cut you or your fingers could be crushed by the rollers).

Do not apply too much silicone to the mat. Too much lubricant can cause the carpet to slip on the rollers.

Code	Problem	Possible Reason	Solution
E01	Display did not receive the signal	Cable connection	Check or replace the Cables
		display default	replace the display
		controller default	replace the controller
E02	The problem between controller and motor	motor connect wires did not connect well	Check that the motor wires are connected correctly
		No voltage output or abnormal voltage output of controller board	replace the controller
		motor default	replace the motor

E03	The speed is abnormal	The photoelectric sensor is not properly assembled on the motor	reassemble the sensor
		Poor photoelectric sensor	replace the sensor
		Failure of controller board	replace the controller
E04	over voltage	Input voltage too high	adjust the voltage
		motor default	replace the motor
		Failure of controller board	replace the controller
E05	over power current	power current too high	adjust the power current
		Problems with the assembly structure of the treadmill and the motor cause motor resistance or blockage	check the structure if it is well
		controller default	replace the controller
E06	over voltage	Input voltage too low	Please check whether the power supply line is normal
		Failure of controller board	replace the controller
E07	safety key did not put well	safety key fail off the treadmill	put the safety key well
		the safety system default	replace the console

To order spare parts

To guarantee an efficient service, make sure you have the following items before you contact our After Sales Service:

The name or **reference of the product**.

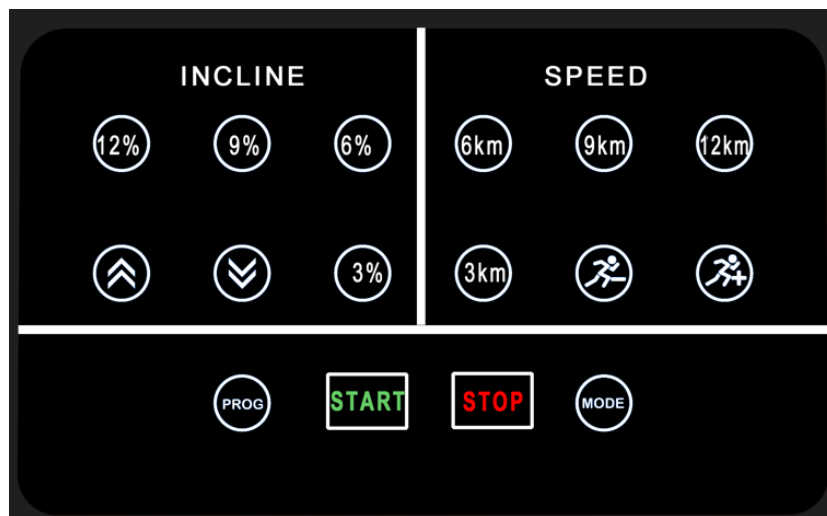
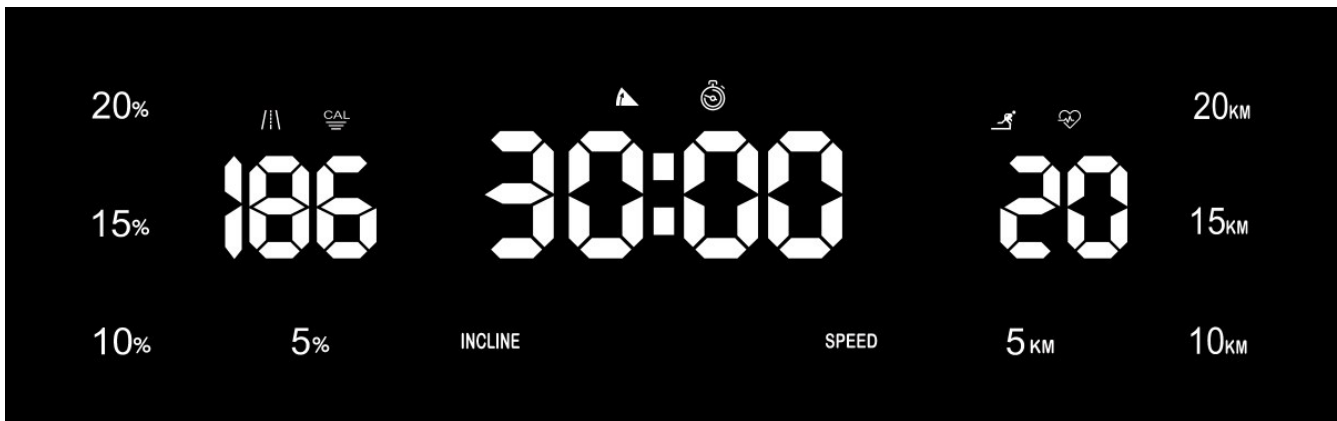
The **manufacturing number** shown on the main chassis and on the packing box.

The **number of the missing or faulty part** shown on the exploded view of the product described in this manual.






After Sales Service
Email: service-uk@carefitness.com


D

Bedienung des Computers



2 DISPLAYFUNKTIONEN

- 2.1  Fenster "SPEED": Anzeige der aktuellen Geschwindigkeit, Geschwindigkeitsbereich: 1--22.0 km/h, Bei der Verwendung von der voreingestellten Programme. Wenn die voreingestellten Programme verwendet werden, zeigt der Bildschirm "P01-P02-- -P50-HR1-HR2-HR3-FAT" an.
- 2.2  Anzeige "TIME": Anzeige der Übungszeit, positive Zeitmessung von 0:00-99:59.
- 2.3  "DISTANCE". Zeigt die zurückgelegte Distanz an, zählt von 0.00 bis 99.9 rückwärts.
- 2.4  Fenster "CAL": die verbrauchten Kalorien, Kalorienwert von 0 bis 999,
- 2.5  "Fenster "INCLINE": Zeigt die aktuellen Neigungsstufen an, Bereich von 0 bis 20 Stufen.

2.6  "PULSE" Anzeige der Pulsschläge von 50 bis 200

3. TASTENFUNKTION

- 3.1 "START" startet das Produkt, "STOP" stoppt den Teppich.
- 3.2 SPEED "+": Geschwindigkeitstaste +, im eingeschalteten Zustand wird durch Drücken dieser Taste jedes Mal 0,1KM/H hinzugefügt,
Wenn Sie die Taste lange gedrückt halten, wird die Geschwindigkeit kontinuierlich erhöht;
- 3.3 SPEED "-": Geschwindigkeitstaste -, Im eingeschalteten Zustand verringert das Drücken dieser Taste die Geschwindigkeit jedes Mal um 0,1KM/H, Längeres Drücken dieser Taste bewirkt eine konstante Verringerung der Geschwindigkeit.
- 3.4 "INC +": Erhöht die Steigungsstufen während des Laufens, langes Drücken dieser Taste erhöht die Steigungsstufen dauerhaft.
- 3.5 "INC-", Verringern der Steigungsstufen während des Laufens, halten Sie diese Taste lange gedrückt, die Steigungsstufen werden kontinuierlich verringert.
- 3.6 MODE: Modus-Taste im ausgeschalteten Zustand, wählen Sie Countdown, Distanz-Countdown und Kalorien-Countdown.
- 3.7 Bluetooth-Lautsprecher zum Hören von Musik.
- 3.8 Tasten für schnelle Geschwindigkeit:: 3.6.9.12.5.10.15.20
- 3.9 Tasten für schnelles Neigen: 3.6.9.12.5.10.15.20
- 3.10 PROG: Verwenden Sie diese Taste, um die Programme auszuwählen : P01-P50 sind voreingestellte Programme/User1-3/. HR1-HR2-HR3 sind die Herzfrequenzprogramme / Body FAT: Test des Körperfetts

4. Schnellstart (manueller Modus)

- 4.1 Schalten Sie den Schalter ein, wobei die magnetische Sicherheitsverriegelung ordnungsgemäß in die Platte aufgenommen wurde.
unter der Sicherheitsverriegelungsposition.
- 4.2 Drücken Sie die Starttaste "START", das System beginnt mit dem 3-Sekunden-Countdown, der Summer ertönt, die Zeitanzeige zählt rückwärts, 5 Sekunden Countdown nach dem Laufband.
Laufgeschwindigkeit von 1 km / h.
- 4.3 Verwenden Sie nach dem Start die Tasten "SPEED +", "SPEED -", um die Geschwindigkeit des Laufbands einzustellen; "INC +" und "SPEED -", um die Geschwindigkeit des Laufbands einzustellen; "INC +", um die Geschwindigkeit des Laufbands einzustellen.
Geschwindigkeit des Laufbands; die Tasten "INC + INC-", um die Steigung des Laufbands einzustellen.

5 den Ablauf der Operation

- 5.1 Die Taste "Speed -" verringert die Laufgeschwindigkeit des Laufbands.
- 5.2 Die Taste "Speed +" erhöht die Laufgeschwindigkeit des Laufbands.
- 5.3 Drücken Sie die Taste "Stop", der Laufband stoppt den Betrieb.
- 5.4 Drücken Sie die Neigungs-Tasten, um die Neigungsstufen des Laufbands einzustellen.
- 5.5 Etwa fünf Sekunden nach der Bewegung beider Hände werden die Herzfrequenzdaten aufgezeichnet.

6. Vorgefertigte Programme

Prog	Zeit																				
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P01	Geschwindigkeit	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	Neigungswinkel	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	3	3	2	2	2
P02	Geschwindigkeit	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
	Neigungswinkel	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2
P03	Geschwindigkeit	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	Neigungswinkel	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P04	Geschwindigkeit	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	Neigungswinkel	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P05	Geschwindigkeit	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	Neigungswinkel	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2

P06	Geschwindigkeit	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
	Neigungswinkel	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	3
P07	Geschwindigkeit	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	Neigungswinkel	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	4	4
P08	Geschwindigkeit	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	Neigungswinkel	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	1	1	1	1	1	8	6	3
P09	Geschwindigkeit	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	Neigungswinkel	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
P10	Geschwindigkeit	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	Neigungswinkel	5	6	6	6	7	5	8	8	4	4	4	5	5	8	8	1	1	8	6	3
P11	Geschwindigkeit	2	5	8	1	7	7	10	10	7	7	1	1	5	5	9	9	5	5	4	3
	Neigungswinkel	4	5	3	2	6	6	2	2	2	2	2	4	5	6	3	2	5	5	2	0
P12	Geschwindigkeit	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
	Neigungswinkel	1	2	3	2	3	5	5	0	0	2	3	5	7	3	3	5	6	5	3	3
P13	Geschwindigkeit	3	6	7	5	9	9	7	5	5	7	9	5	8	5	9	5	9	9	4	3
	Neigungswinkel	3	3	5	6	5	3	3	7	5	3	2	0	0	5	5	3	2	3	2	1
P14	Geschwindigkeit	2	2	4	5	6	5	4	3	2	1	2	3	4	5	6	5	4	3	2	1
	Neigungswinkel	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	4	4
P15	Geschwindigkeit	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
	Neigungswinkel	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P16	Geschwindigkeit	2	4	6	8	10	8	6	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
	Neigungswinkel	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	1
P17	Geschwindigkeit	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2	2	2	6	6	8	1	6	6	2	2
	Neigungswinkel	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	1	1	1	1	1	8	6	3
P18	Geschwindigkeit	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2
	Neigungswinkel	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	3	2
P19	Geschwindigkeit	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2
	Neigungswinkel	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P20	Geschwindigkeit	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1
	Neigungswinkel	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P21	Geschwindigkeit	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	Neigungswinkel	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	3	3	2	2	2
P22	Geschwindigkeit	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
	Neigungswinkel	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2
P23	Geschwindigkeit	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	Neigungswinkel	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P24	Geschwindigkeit	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	Neigungswinkel	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P25	Geschwindigkeit	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	Neigungswinkel	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P26	Geschwindigkeit	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
	Neigungswinkel	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P27	Geschwindigkeit	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	Neigungswinkel	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	3	3
P28	Geschwindigkeit	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	Neigungswinkel	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P29	Geschwindigkeit	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	Neigungswinkel	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
P30	Geschwindigkeit	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	Neigungswinkel	5	6	6	6	7	5	8	8	4	4	4	5	5	8	8	10	10	8	6	3
P31	Geschwindigkeit	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	9	9	5	5	4	3
	Neigungswinkel	4	5	3	2	6	6	2	2	2	2	2	4	5	6	3	2	5	5	2	0

P32	Geschwindigkeit	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
	Neigungswinkel	1	2	3	2	3	5	5	0	0	2	3	5	7	3	3	5	6	5	3	3
P33	Geschwindigkeit	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
	Neigungswinkel	1	2	3	2	3	5	5	0	0	2	3	5	7	3	3	5	6	5	3	3
P34	Geschwindigkeit	2	2	4	5	6	5	4	3	2	1	2	3	4	5	6	5	4	3	2	1
	Neigungswinkel	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
P35	Geschwindigkeit	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
	Neigungswinkel	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
P36	Geschwindigkeit	2	4	6	8	10	8	6	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
	Neigungswinkel	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
P37	Geschwindigkeit	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2
	Neigungswinkel	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P38	Geschwindigkeit	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2
	Neigungswinkel	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	3	3
P39	Geschwindigkeit	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2
	Neigungswinkel	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P40	Geschwindigkeit	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1
	Neigungswinkel	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P41	Geschwindigkeit	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	Neigungswinkel	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	3	3	2	2	2
P42	Geschwindigkeit	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
	Neigungswinkel	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2
P43	Geschwindigkeit	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	Neigungswinkel	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P44	Geschwindigkeit	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	Neigungswinkel	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P45	Geschwindigkeit	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	Neigungswinkel	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P46	Geschwindigkeit	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
	Neigungswinkel	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P47	Geschwindigkeit	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	Neigungswinkel	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	3	3
P48	Geschwindigkeit	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	Neigungswinkel	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P49	Geschwindigkeit	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	Neigungswinkel	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
P50	Geschwindigkeit	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	Neigungswinkel	5	6	6	6	7	5	8	8	4	4	4	5	5	8	8	10	10	8	6	3

6 HRC-Programme

6.1 Wenn Sie gestoppt sind, verwenden Sie die Taste "PROG", um "HR1 oder HR2 oder HR3" auszuwählen.

Drücken Sie dann die Taste "START", um zu starten.

Programm "HR1", Höchstgeschwindigkeit 8,0km/h, Alter 30/ Standardherzfrequenz 150

Programm "HR2", Höchstgeschwindigkeit 9,0 km/h, Alter 30/Herzfrequenz-Standard 160

Programm "HR3", Höchstgeschwindigkeit 10,0 km/h, Alter 30/Herzfrequenz-Standard 170

6.2 Wenn Sie mit der Mode-Taste die Alterseinstellung aufrufen, zeigt das Geschwindigkeitsfenster 30 an, und der Benutzer kann mit dem Neigungsknopf das Alter nach Wunsch ändern, indem er das Alter von 15 bis 80 einstellt (siehe Details zur Herzfrequenz weiter unten).

6.3 Nachdem Sie das Alter eingestellt haben, verwenden Sie die Modus-Taste, das System wird ein Herzfrequenzziel empfehlen und es im Fenster anzeigen. Als Referenz kann der Benutzer die Herzfrequenz entsprechend seiner Körpersituation einstellen, um die Herzfrequenz zu erhöhen oder zu senken. Die Herzfrequenz kann zwischen 86 und 179 eingestellt werden.

6.4 Nachdem der Nutzer das Alter und die Herzfrequenz eingestellt hat, drücken Sie die Taste MODE, um in die Zeiteinstellung zu gelangen. Der Nutzer kann die Dauer des Laufs mithilfe der Neigungs- oder Geschwindigkeitstaste einstellen. Die Dauer kann zwischen 5 und 99 Minuten eingestellt werden.

6.5 Drücken Sie die Taste mode, um in den Bereitschaftszustand zu wechseln, oder drücken Sie die Taste Start, um zu starten.

6.6 Wenn Sie das HRC-Programm verwenden, können Sie die Steigungstaste oder die Geschwindigkeitstaste verwenden, aber das System wird immer die Geschwindigkeit oder Steigung anpassen, um sich Ihrem Herzfrequenzziel anzunähern.

6.7 Starten Sie das HRC-Programm. Während der ersten Minute des Aufwärmens wird das System weder die Geschwindigkeit noch die Steigung anpassen. Nach 1 Minute passt das System die Geschwindigkeit jedes Mal um 0,5 km/h an, um sich Ihrem Ziel anzunähern.

Wenn Sie die Geschwindigkeit bis zur maximalen Geschwindigkeit erhöhen und Ihr Herzfrequenzziel immer noch nicht erreichen, erhöht das System die Steigungsstufe, um die Übung zu steigern. Wenn die Herzfrequenz über dem Zielwert liegt, verringert das System die Steigungsstufe um 1 Stufe/10 Sekunden bis auf 0. Wenn die Herzfrequenz immer noch über dem Zielwert liegt, verringert das System die Geschwindigkeit alle 10 Sekunden um 0,5 km/h. Wenn die Herzfrequenz über dem Zielwert liegt, verringert das System die Geschwindigkeit um 0,5 km/h.

Der drahtlose Brustgurt muss für HRC-Programme verwendet werden.

HP1 Prog				HP2 Prog				HP3 Prog			
Alter	Zielgebiet (L-H)			Alter	Zielgebiet (L-H)			Alter	Zielgebiet (L-H)		
	+		+		+		+		+		+
	Niedrig	Vorgabe	Hoch		Niedrig	Vorgabe	Hoch		Niedrig	Vorgabe	Hoch
15	160	165	170	15	170	175	180	15	170	175	180
16	159	164	169	16	169	174	179	16	170	175	180
17	158	163	168	17	168	173	178	17	170	175	180
18	157	162	167	18	167	172	177	18	169	174	179
19	156	161	166	19	166	171	176	19	169	174	179
20	155	160	165	20	165	170	175	20	168	173	178
21	154	159	164	21	164	169	174	21	168	173	178
22	153	158	163	22	163	168	173	22	168	173	178
23	152	157	162	23	162	167	172	23	167	172	177
24	151	156	161	24	161	166	171	24	167	172	177
25	150	155	160	25	160	165	170	25	166	171	176
26	149	154	159	26	159	164	169	26	166	171	176
27	148	153	158	27	158	163	168	27	166	171	176
28	147	152	157	28	157	162	167	28	165	170	175
29	146	151	156	29	156	161	166	29	165	170	175
30	145	150	155	30	155	160	165	30	165	170	175
31	144	149	154	31	154	159	164	31	164	169	174
32	143	148	153	32	153	158	163	32	164	169	174
33	142	147	152	33	152	157	162	33	163	168	173
34	141	146	151	34	151	156	161	34	163	168	173
35	140	145	150	35	150	155	160	35	163	168	173
36	139	144	149	36	149	154	159	36	162	167	172
37	138	143	148	37	148	153	158	37	162	167	172
38	137	142	147	38	147	152	157	38	161	166	171
39	136	141	146	39	146	151	156	39	160	165	170
40	135	140	145	40	145	150	155	40	160	165	170

41	134	139	144	41	144	149	154	41	159	164	169
42	133	138	143	42	143	148	153	42	159	164	169
43	132	137	142	43	142	147	152	43	158	163	168
44	131	136	141	44	141	146	151	44	158	163	168
45	130	135	140	45	140	145	150	45	158	163	168
46	129	134	139	46	139	144	149	46	157	162	167
47	128	133	138	47	138	143	148	47	156	161	166
48	127	132	137	48	137	142	147	48	155	160	165
49	126	131	136	49	136	141	146	49	154	159	164
50	125	130	135	50	135	140	145	50	153	158	163
51	124	129	134	51	134	139	144	51	152	157	162
52	123	128	133	52	133	138	143	52	151	156	161
53	122	127	132	53	132	137	142	53	150	155	160
54	121	126	131	54	131	136	141	54	149	154	159
55	120	125	130	55	130	135	140	55	148	153	158
56	119	124	129	56	129	134	139	56	147	152	157
57	118	123	128	57	128	133	138	57	146	151	156
58	117	122	127	58	127	132	137	58	145	150	155
59	116	121	126	59	126	131	136	59	144	149	154
60	115	120	125	60	125	130	135	60	143	148	153
61	114	119	124	61	124	129	134	61	142	147	152
62	113	118	123	62	123	128	133	62	141	146	151
63	112	117	122	63	122	127	132	63	140	145	150
64	111	116	121	64	121	126	131	64	139	144	149
65	110	115	120	65	120	125	130	65	138	143	148
66	109	114	119	66	119	124	129	66	137	142	147
67	108	113	118	67	118	123	128	67	136	141	146
68	107	112	117	68	117	122	127	68	135	140	145
69	106	111	116	69	116	121	126	69	134	139	144
70	105	110	115	70	115	120	125	70	133	138	143
71	104	109	114	71	114	119	124	71	132	137	142
72	103	108	113	72	113	118	123	72	131	136	141
73	102	107	112	73	112	117	122	73	130	135	140
74	101	106	111	74	111	116	121	74	129	134	139
75	100	105	110	75	110	115	120	75	128	133	138
76	99	104	109	76	109	114	119	76	127	132	137
77	98	103	108	77	108	113	118	77	126	131	136
78	97	102	107	78	107	112	117	78	125	130	135
79	96	101	106	79	106	111	116	79	124	129	134
80	95	100	105	80	105	110	115	80	123	128	133

7. BODY FAT

- 7.1 Drücken Sie im ausgeschalteten Zustand die PROG-Taste, um FAT auszuwählen.
- 7.2 Stellen Sie die Parameter ein: F-1 Geschlecht, F-2 Alter, F-3 Größe, F-4 Gewicht, F-5 Körperfett.
- 7.3 Drücken Sie die Taste MODE, um F-1 auszuwählen, drücken Sie die Taste SPEED, um Ihr Geschlecht auszuwählen. 01 steht für MANN, 02 für FRAU.
- 7.4 Drücken Sie die Taste MODE, um F-2 auszuwählen. Drücken Sie die Taste SPEED, um Ihr Alter zwischen 10-99 auszuwählen.
- 7.5 Drücken Sie die Taste MODE, um F-3 auszuwählen, und drücken Sie die Taste SPEED, um Ihre Größe einzustellen.
- 7.6 Drücken Sie die Taste MODE, um F-4 auszuwählen, und drücken Sie die Taste SPEED, um Ihr Gewicht einzustellen.
- 7.7 Drücken Sie die Taste MODE, um F-5 auszuwählen, und das Fenster wird angezeigt---, legen Sie Ihre Hände auf den Lenker.
- Drücken Sie die Taste MODE, um F-5 auszuwählen, und das Fenster zeigt an, legen Sie Ihre Hände auf den Lenker und messen Sie den Puls für mehr als 10 Sekunden.

F-1	sexe	1-homme	2-femme
F-2	AGE	10-99	
F-3	taille	100-200	
F-4	poids	20-150	
F-5	FAT	≤19	Trop mine
		=(20---24)	normal
		=(25---29)	Trop lourd
		≥30	Très lourd

8. Funktion des Sicherheitsschlüssels

Wenn der Sicherheitsschlüssel abgezogen wird, stoppt das Laufband sofort, um den Benutzer zu schützen.

9. Energiesparmodus.

Wenn Sie das Gerät 10 Minuten lang nicht benutzen, schaltet das Laufband in den Energiesparmodus. Drücken Sie eine beliebige Taste, um es wieder zu starten.

10. MP3-Funktion.

Sie können Ihr Telefon über den Bluetooth-Lautsprecher des Laufbands verwenden, um Musik zu hören, Sie können die Lautstärke des Lautsprechers vom Telefon aus einstellen.

11. Ausschalten des Geräts

Sie können die Stromversorgung jederzeit unterbrechen, um das Gerät anzuhalten.

12. Kalorien

Bei Steigungsstufe 0 verbraucht das Laufen für 1 km 70,3 Kalorien.

$70,3 \times \text{Geschwindigkeit (km/h)} \times \text{Zeit (Stunde)} \times (1 + \% \text{ Steigung})$

13. Verbindung & Anwendung

Kopieren Sie den untenstehenden Link in Ihren Browser (Edge, Firefox, Chrome, Safari etc.).

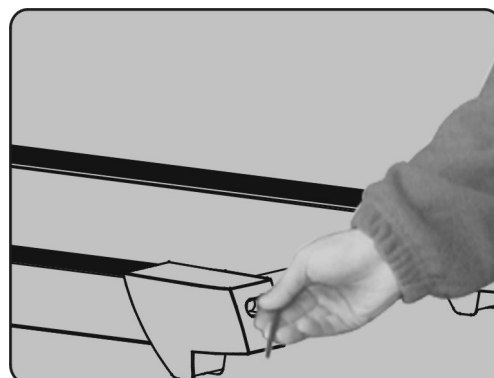
<https://cloud.carefitness.com/index.php/s/E2WD22KMNBQzERL>

Und folgen Sie den detaillierten Anweisungen

Wartung und Störungsbeseitigung

1) Die Oberfläche des Laufbandes sollte sauber gehalten werden. Ziehen Sie vor der Reinigung das Netzkabel ab. Sie können die Lauffläche und die Oberfläche des Laufbandes mit einem weichen, feuchten Tuch reinigen.

2) Das Laufband ist werkseitig eingestellt, es kann nach dem Transport oder der Benutzung nicht mehr richtig funktionieren. Halten Sie das Laufband an, bevor Sie es einstellen, ziehen Sie es in die Mitte und stellen Sie die linken und rechten hinteren Rollenbolzen mit einem Sechskantschlüssel ein (siehe Abbildung). Es wird empfohlen, die Einstellung jeweils um eine halbe Umdrehung vorzunehmen. Drehen Sie



dann den Schalter und prüfen Sie, ob die Matte bei einer Geschwindigkeit von etwa 4 bis 5 km/h 10 Umdrehungen ausgeschaltet ist.

Warnung: Um einen elektrischen Schlag zu vermeiden, vergewissern Sie sich, dass das Laufband ausgeschaltet und vom Stromnetz getrennt ist, bevor Sie es reinigen oder routinemäßige Wartungsarbeiten durchführen.

SCHMIEREN DES LAUFBANDES UND DES DECKES

Um die Lebensdauer des Laufbandes zu verlängern, muss das Laufband regelmäßig geschmiert werden, was einer allgemeinen Wartung des Geräts entspricht. Die routinemäßige Wartung verhindert eine vorzeitige Abnutzung des Laufbandes und des Motorsystems. Der empfohlene Zeitplan für die Schmierung sieht wie folgt aus:

SCHMIERUNG VERWENDUNG

1-6 km/h Alle 6 Monate
6-12 km/h Alle 3 Monate
12-16 km/h Alle 2 Monate

Dieser Zeitplan entspricht der empfohlenen Anwendung für einen einzelnen Benutzer, bis zu 20-30 Minuten auf einmal, 3-4 Mal pro Woche.

REINIGUNG

Nach dem Training sollte der Schweiß von der Konsole und der Oberfläche des Laufbandes abgewischt werden. Sie sollten Ihr Laufband einmal pro Woche mit einem weichen, feuchten Tuch abwischen. Befeuchten Sie das Anzeigefeld nicht zu stark, da dies zu elektrischen und elektronischen Problemen führen kann.

LAGERUNG

Lagern Sie Ihr Laufband an einem sauberen, trockenen Ort. Vergewissern Sie sich, dass es ausgeschaltet ist und der Stecker gezogen ist.

BEWEGUNG

Dieses Laufband ist mit Rädern ausgestattet, um es leicht bewegen zu können. Vergewissern Sie sich vor dem Transport, dass das Gerät ausgeschaltet und der Netzstecker gezogen ist.

NUR FÜR DEN HEIMGEBRAUCH!

Dieses Laufband ist nur für den Heimgebrauch bestimmt. Verwenden Sie es nicht in einer Einrichtung oder für kommerzielle Zwecke.

WARTUNG UND SCHMIERUNG

Es ist wichtig, Ihr Laufband zu pflegen (insbesondere die Lauffläche unter dem Laufband). Eine ordnungsgemäße Silikonschmierung verbessert auch die Leistung Ihres Laufbandes.

WARNUNG: Schalten Sie das Laufband aus und entfernen Sie den Sicherheitsschlüssel, bevor Sie die Lauffläche schmieren.

SO TRAGEN SIE SILIKON AUF DAS LAUFBAND AUF

A/ Suchen Sie die Flasche mit dem Silikon. Sie befindet sich in dem DIY-Kit, das diesem Laufband beiliegt.

B/ Suchen Sie einen Strohhalm und setzen Sie ihn auf die Silikonflasche, wie in der Zeichnung dargestellt.

C/ Tragen Sie das Silikon gleichmäßig auf, wie in der Zeichnung dargestellt (ACHTUNG: Das Laufband MUSS vor dem Auftragen des Schmiermittels angehalten werden, um Verletzungen zu vermeiden, da Sie sich sonst an der Kante des Laufbandes schneiden oder Ihre Finger von den Rollen gequetscht werden könnten).

Tragen Sie nicht zu viel Silikon auf die Matte auf. Zu viel Schmiermittel kann dazu führen, dass die Matte auf den Rollen rutscht.

Bestellung von Einzelteilen

Für eine effizientere Abwicklung stellen Sie bitte, bevor Sie unseren Kundendienst kontaktieren, folgende Angaben zusammen:

Den Namen oder die Artikelnummer des Produkts.

Die Fabrikationsnummer, die auf dem Hauptrahmen und dem Verpackungskarton steht.

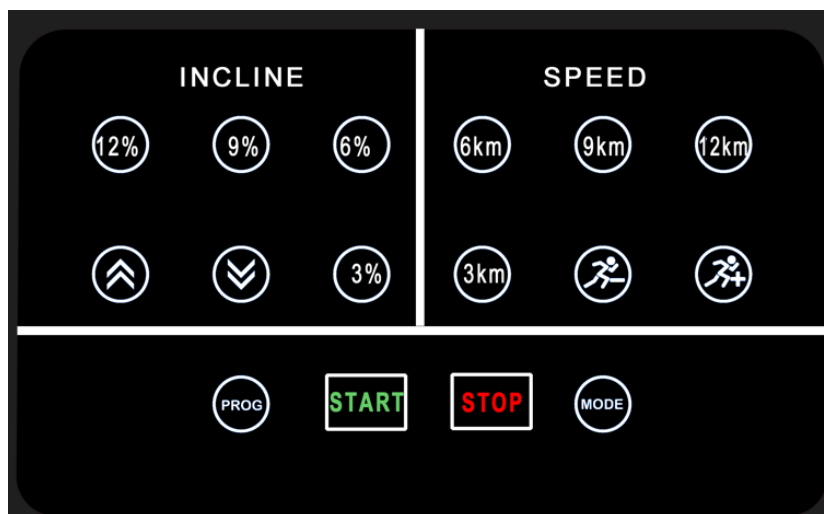
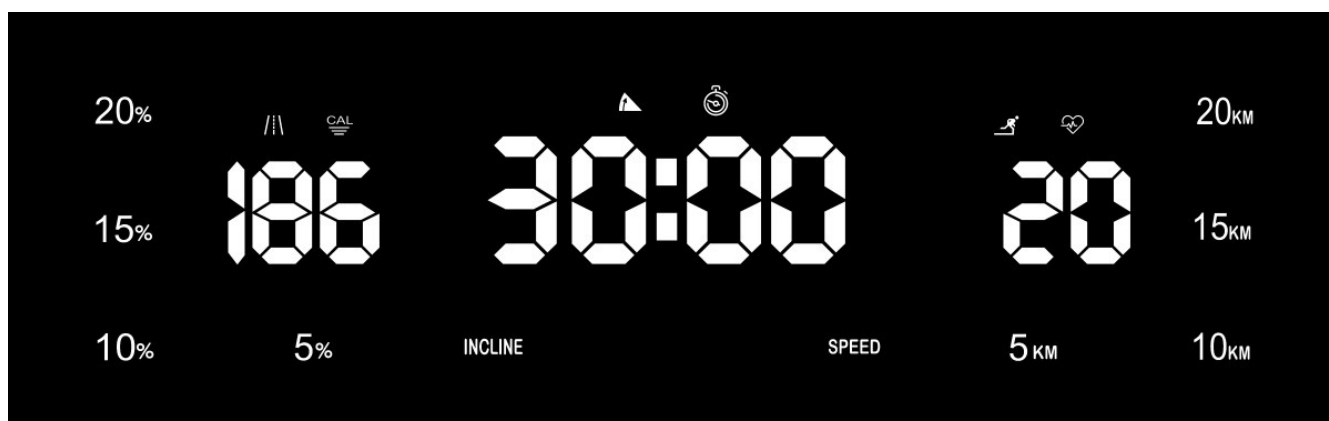
Die Nummer des fehlenden oder schadhaften Teils, wie sie aus der diesen Informationen beigefügten Explosionszeichnung hervorgeht.

Service Après Vente (Kundendienst)




E mail : service-de@carefitness.com




E

Instrucciones del ordenador



2 FUNCIONES DE VISUALIZACIÓN

- 2.1  Ventana "VELOCIDAD": muestra la velocidad actual, intervalo de velocidad: 1--22,0 km/h ,Al utilizar los programas preajustados programas predefinidos. Cuando se utilizan los programas predefinidos, la pantalla muestra "P01-P02-- -P50-HR1-HR2-HR3-FAT".
- 2.2  Visualización "TIME": visualización del tiempo de ejercicio, cronometraje positivo de 0:00-99:59.
- 2.3  "DISTANCIA". Muestra la distancia recorrida, con una cuenta atrás de 0,00 a 99,9.

- 2.4  Ventana "CAL": calorías consumidas, valor calórico de 0 a 999,
- 2.5  Ventana "INCLINE": Muestra los niveles de inclinación actuales, rango de 0 a 20 niveles..
- 2.6  "PULSE" Visualización de pulsos de 50 a 200

3. FUNCIÓN CLAVE

- 3.1 "START" pone en marcha el producto, "STOP" detiene la cinta.
- 3.2 VELOCIDAD "+": Botón de velocidad +, en marcha, pulsando este botón se añadirán 0,1KM/H cada vez, Si pulsa este botón durante mucho tiempo, la velocidad aumentará continuamente;
- 3.3 SPEED "-": botón de velocidad -, en estado de marcha, pulsando este botón disminuirá la velocidad en 0.1KM/H cada vez, una presión prolongada sobre este botón provocará una disminución constante de la velocidad.
- 3.4 "INC +": Aumenta los niveles de inclinación durante el recorrido, una pulsación prolongada sobre este botón aumentará los niveles de inclinación de forma permanente.
- 3.5 "INC-": Disminuye los niveles de inclinación mientras corres, pulsa prolongadamente este botón, los niveles de inclinación disminuirán constantemente.
- 3.6 MODO: botón de modo en estado apagado, seleccionar cuenta atrás, cuenta atrás de distancia y cuenta atrás de calorías.
- 3.7 Altavoz Bluetooth para escuchar música
- 3.8 Botones de velocidad rápida : 3.6.9.12.5.10.15.20
- 3.9 Botones de inclinación rápida : 3.6.9.12.5.10.15.20
- 3.10 PROG: Utilice este botón para seleccionar programas : P01-P50 son programas preestablecidos/User1-3/HR1-HR2-HR3 son programas de ritmo cardíaco / Body FAT: Test de grasa corporal

4. Inicio rápido (modo manual)

- 4.1 Conecte el interruptor con el cierre magnético de seguridad correctamente absorbido en el panel en la posición de bloqueo de seguridad.
- 4.2 Pulse el botón "START", el sistema entra en la cuenta atrás de tres segundos, zumbador suena, la pantalla de tiempo de cuenta atrás, 5 segundos de cuenta atrás después de la cinta de correr velocidad de carrera de 1 km / h.
- 4.3 Después del arranque, utilice las teclas "SPEED +", "SPEED -" para ajustar la velocidad de la cinta rodante; "INC +" y "SPEED -" para ajustar la velocidad de la cinta rodante; las teclas "INC + INC-" para ajustar la inclinación de la cinta rodante. las teclas "INC +" y "SPEED -" para ajustar la velocidad de la cinta; las teclas "INC + INC-" para ajustar la inclinación de la cinta.

5 el transcurso de la operación

- 5.1 El botón "Velocidad -" reduce la velocidad de marcha de la cinta.
- 5.2 Pulse el botón "Velocidad +" para aumentar la velocidad de la cinta rodante.
- 5.3 Pulse el botón "Stop" para detener la cinta.
- 5.4 Pulse los botones de inclinación para ajustar los niveles de inclinación de la cinta.
- 5.5 Aproximadamente cinco segundos después del movimiento de ambas manos, se registran los datos de la frecuencia cardíaca.

6. Programas predefinidos

Prog	Tiempo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
		P01	Velocidad	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3
	Inclinación	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	3	3	2	2	2
P02	Velocidad	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
	Inclinación	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2
P03	Velocidad	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	Inclinación	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2

P04	Velocidad	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	Inclinación	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P05	Velocidad	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	Inclinación	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P06	Velocidad	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
	Inclinación	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P07	Velocidad	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	Inclinación	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	4	4
P08	Velocidad	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	Inclinación	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	1	1	1	1	1	8	6	3
P09	Velocidad	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	Inclinación	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
P10	Velocidad	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	Inclinación	5	6	6	6	7	5	8	8	4	4	4	5	5	8	8	1	1	8	6	3
P11	Velocidad	2	5	8	1	7	7	10	10	7	7	1	1	5	5	9	9	5	5	4	3
	Inclinación	4	5	3	2	6	6	2	2	2	2	2	4	5	6	3	2	5	5	2	0
P12	Velocidad	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
	Inclinación	1	2	3	2	3	5	5	0	0	2	3	5	7	3	3	5	6	5	3	3
P13	Velocidad	3	6	7	5	9	9	7	5	5	7	9	5	8	5	9	5	9	9	4	3
	Inclinación	3	3	5	6	5	3	3	7	5	3	2	0	0	5	5	3	2	3	2	1
P14	Velocidad	2	2	4	5	6	5	4	3	2	1	2	3	4	5	6	5	4	3	2	1
	Inclinación	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	4	4
P15	Velocidad	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
	Inclinación	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P16	Velocidad	2	4	6	8	10	8	6	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
	Inclinación	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	1
P17	Velocidad	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2	2	2	6	6	8	1	6	6	2	2
	Inclinación	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	1	1	1	1	1	8	6	3
P18	Velocidad	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2
	Inclinación	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	3	2
P19	Velocidad	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2
	Inclinación	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P20	Velocidad	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1
	Inclinación	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P21	Velocidad	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	Inclinación	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	3	3	2	2	2
P22	Velocidad	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
	Inclinación	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2
P23	Velocidad	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	Inclinación	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P24	Velocidad	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	Inclinación	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P25	Velocidad	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	Inclinación	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P26	Velocidad	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
	Inclinación	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P27	Velocidad	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	Inclinación	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	3	3
P28	Velocidad	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	Inclinación	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P29	Velocidad	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	Inclinación	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2

P30	Velocidad	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	Inclinación	5	6	6	6	7	5	8	8	4	4	4	5	5	8	8	10	10	8	6	3
P31	Velocidad	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	9	9	5	5	4	3
	Inclinación	4	5	3	2	6	6	2	2	2	2	2	4	5	6	3	2	5	5	2	0
P32	Velocidad	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
	Inclinación	1	2	3	2	3	5	5	0	0	2	3	5	7	3	3	5	6	5	3	3
P33	Velocidad	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
	Inclinación	1	2	3	2	3	5	5	0	0	2	3	5	7	3	3	5	6	5	3	3
P34	Velocidad	2	2	4	5	6	5	4	3	2	1	2	3	4	5	6	5	4	3	2	1
	Inclinación	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
P35	Velocidad	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
	Inclinación	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
P36	Velocidad	2	4	6	8	10	8	6	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
	Inclinación	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
P37	Velocidad	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2
	Inclinación	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P38	Velocidad	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2
	Inclinación	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	3	3
P39	Velocidad	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2
	Inclinación	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P40	Velocidad	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1
	Inclinación	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P41	Velocidad	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	Inclinación	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	3	3	2	2	2
P42	Velocidad	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
	Inclinación	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2
P43	Velocidad	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	Inclinación	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P44	Velocidad	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	Inclinación	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P45	Velocidad	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	Inclinación	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P46	Velocidad	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
	Inclinación	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P47	Velocidad	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	Inclinación	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	3	3
P48	Velocidad	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	Inclinación	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P49	Velocidad	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	Inclinación	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
P50	Velocidad	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	Inclinación	5	6	6	6	7	5	8	8	4	4	4	5	5	8	8	10	10	8	6	3

6 Programas HRC

6.1 En parada, seleccione con el botón "PROG" "HR1 o HR2 o HR3".

A continuación, pulse el botón "START" para comenzar.

Programa "HR1", velocidad máxima 8,0km/h, edad 30/frecuencia cardíaca por defecto 150

Programa "HR2", velocidad máxima 9,0 km/h, edad 30/frecuencia cardíaca predeterminada 160

Programa "HR3", velocidad máxima 10,0 km/h, edad 30/frecuencia cardíaca predeterminada 170

6.2 Si se utiliza el botón Mode para entrar en el ajuste de la edad, la ventana de velocidad mostrará 30, y el usuario puede utilizar el botón de inclinación para cambiar la edad como desee, ajustando la edad de 15 a 80 (por favor, consulte los detalles de la frecuencia cardíaca más abajo).

6.3 Después de ajustar la edad, utilice el botón Mode y el sistema recomendará una frecuencia cardíaca objetivo y la mostrará en la ventana. Como referencia, el usuario puede ajustar la frecuencia cardiaca en función de su situación corporal para aumentarla o disminuirla. La frecuencia cardiaca puede ajustarse entre 86 y 179.

6.4 Una vez que el usuario ha ajustado la edad y la frecuencia cardíaca, pulse el botón MODE para entrar en el ajuste de la hora. El usuario puede utilizar el botón de inclinación o velocidad para ajustar la duración del recorrido. El tiempo puede ajustarse entre 5 y 99 minutos.

6.5 Pulse el botón de modo para entrar en el estado de espera, o pulse el botón de inicio para comenzar.

6.6 Cuando utilice el programa HRC, puede utilizar el botón de inclinación o el botón de velocidad, pero el sistema siempre ajustará la velocidad o la inclinación para acercarse a su ritmo cardíaco objetivo.

6.7 Al iniciar el programa HRC, durante el primer minuto de calentamiento, el sistema no ajustará la velocidad ni la inclinación. Después de 1 minuto, el sistema ajustará la velocidad en 0,5 km/h cada vez para acercarse a su objetivo. Si aumenta la velocidad hasta la velocidad máxima y sigue sin alcanzar su objetivo de frecuencia cardíaca, el sistema aumentará el nivel de inclinación para aumentar el ejercicio. Si la frecuencia cardíaca es superior al objetivo, el sistema reducirá el nivel de inclinación en 1 nivel/10 segundos hasta 0. Si la frecuencia cardíaca sigue siendo superior al objetivo, el sistema reducirá la velocidad en 0,5 km/h cada 10 segundos.

El cinturón pectoral inalámbrico debe utilizarse para los programas HRC.

HP1 Prog				HP2 Pro				HP3 Pro			
Edad	Área objetivo (L-H)			Edad	Área objetivo (L-H)			Edad	Área objetivo (L-H)		
	+				+				+		
	fondo	fallo	+ Top		fondo	fallo	+ Top		fondo	fallo	+ Top
15	160	165	170	15	170	175	180	15	170	175	180
16	159	164	169	16	169	174	179	16	170	175	180
17	158	163	168	17	168	173	178	17	170	175	180
18	157	162	167	18	167	172	177	18	169	174	179
19	156	161	166	19	166	171	176	19	169	174	179
20	155	160	165	20	165	170	175	20	168	173	178
21	154	159	164	21	164	169	174	21	168	173	178
22	153	158	163	22	163	168	173	22	168	173	178
23	152	157	162	23	162	167	172	23	167	172	177
24	151	156	161	24	161	166	171	24	167	172	177
25	150	155	160	25	160	165	170	25	166	171	176
26	149	154	159	26	159	164	169	26	166	171	176
27	148	153	158	27	158	163	168	27	166	171	176
28	147	152	157	28	157	162	167	28	165	170	175
29	146	151	156	29	156	161	166	29	165	170	175
30	145	150	155	30	155	160	165	30	165	170	175
31	144	149	154	31	154	159	164	31	164	169	174
32	143	148	153	32	153	158	163	32	164	169	174
33	142	147	152	33	152	157	162	33	163	168	173
34	141	146	151	34	151	156	161	34	163	168	173
35	140	145	150	35	150	155	160	35	163	168	173
36	139	144	149	36	149	154	159	36	162	167	172
37	138	143	148	37	148	153	158	37	162	167	172
38	137	142	147	38	147	152	157	38	161	166	171
39	136	141	146	39	146	151	156	39	160	165	170
40	135	140	145	40	145	150	155	40	160	165	170
41	134	139	144	41	144	149	154	41	159	164	169
42	133	138	143	42	143	148	153	42	159	164	169
43	132	137	142	43	142	147	152	43	158	163	168

44	131	136	141	44	141	146	151	44	158	163	168
45	130	135	140	45	140	145	150	45	158	163	168
46	129	134	139	46	139	144	149	46	157	162	167
47	128	133	138	47	138	143	148	47	156	161	166
48	127	132	137	48	137	142	147	48	155	160	165
49	126	131	136	49	136	141	146	49	154	159	164
50	125	130	135	50	135	140	145	50	153	158	163
51	124	129	134	51	134	139	144	51	152	157	162
52	123	128	133	52	133	138	143	52	151	156	161
53	122	127	132	53	132	137	142	53	150	155	160
54	121	126	131	54	131	136	141	54	149	154	159
55	120	125	130	55	130	135	140	55	148	153	158
56	119	124	129	56	129	134	139	56	147	152	157
57	118	123	128	57	128	133	138	57	146	151	156
58	117	122	127	58	127	132	137	58	145	150	155
59	116	121	126	59	126	131	136	59	144	149	154
60	115	120	125	60	125	130	135	60	143	148	153
61	114	119	124	61	124	129	134	61	142	147	152
62	113	118	123	62	123	128	133	62	141	146	151
63	112	117	122	63	122	127	132	63	140	145	150
64	111	116	121	64	121	126	131	64	139	144	149
65	110	115	120	65	120	125	130	65	138	143	148
66	109	114	119	66	119	124	129	66	137	142	147
67	108	113	118	67	118	123	128	67	136	141	146
68	107	112	117	68	117	122	127	68	135	140	145
69	106	111	116	69	116	121	126	69	134	139	144
70	105	110	115	70	115	120	125	70	133	138	143
71	104	109	114	71	114	119	124	71	132	137	142
72	103	108	113	72	113	118	123	72	131	136	141
73	102	107	112	73	112	117	122	73	130	135	140
74	101	106	111	74	111	116	121	74	129	134	139
75	100	105	110	75	110	115	120	75	128	133	138
76	99	104	109	76	109	114	119	76	127	132	137
77	98	103	108	77	108	113	118	77	126	131	136
78	97	102	107	78	107	112	117	78	125	130	135
79	96	101	106	79	106	111	116	79	124	129	134
80	95	100	105	80	105	110	115	80	123	128	133

7 GRAISSE DU CORPS

7.1 En parado, pulse la tecla PROG para seleccionar FAT.

7.2 Establezca los parámetros: F-1 sexo, F-2 edad, F-3 altura, F-4 peso, F-5 grasa corporal.

7.3 Pulse el botón MODE para seleccionar F-1, pulse el botón SPEED para seleccionar su género.

01 significa MASCULINO, 02 significa FEMENINO.

- 7.4 Pulse el botón MODE para seleccionar F-2, pulse el botón SPEED para seleccionar su edad entre 10-99.
- 7.5 Pulse el botón MODE para seleccionar F-3, pulse el botón SPEED para ajustar su tamaño.
- 7.6 el botón MODE para seleccionar F-4, pulse el botón SPEED para ajustar su peso.
- 7.7 Pulse el botón MODE para seleccionar F-5, y la ventana mostrará ----, coloque las manos en el manillar. Pulse el botón MODE para seleccionar F-5, y la ventana muestra, coloque las manos en el manillar y tomar el pulso durante más de 10 segundos.

F-1 SEXO 1-HOMBRE 2-MUJER
F-2 EDAD 10-99
F-3 ESTATURA 100-200
F-4 PESO 20-150
F-5 PESO ≤19 Demasiado delgado
=(20-24) normal
=(25-29) Demasiado pesado/graso
≥30 Demasiado pesado

8. Función de la clave de seguridad

Cuando se retira la llave de seguridad, la cinta se detiene inmediatamente para proteger al usuario..

9. Modo de ahorro de energía.

Si no utiliza la máquina durante 10 minutos, la cinta pasará al modo de ahorro de energía. Pulse cualquier tecla para volver a ponerla en marcha.

10. Función MP3.

Puede utilizar su teléfono a través del altavoz Bluetooth de la cinta de correr para escuchar música, puede ajustar el volumen del altavoz desde el teléfono.

11. Parada de la máquina

Puede desconectar la alimentación en cualquier momento para detener la máquina.

12. Calorías

Con una inclinación de 0, correr durante 1 km consume 70,3 calorías.
 $70,3 \times \text{Velocidad (km/h)} \times \text{Tiempo (hora)} \times (1 + \% \text{ inclinación})$

13. Conexión aplicación

Copie el siguiente enlace en su navegador (Edge, Firefox, Chrome, Safari, etc.)

<https://cloud.carefitness.com/index.php/s/E2WD22KMNBQzERL>

Y siga las instrucciones detalladas

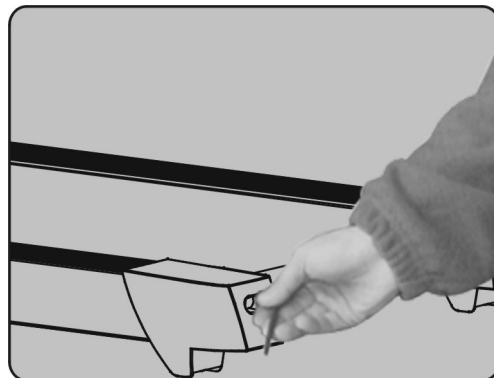
Mantenimiento y solución de problemas

- 1) La superficie de la cinta de correr debe mantenerse limpia, desconectar el cable de alimentación antes de limpiarla. Puede limpiar la cinta de correr y la superficie de la máquina con un paño suave y húmedo.
- 2) La cinta de correr se ajusta en fábrica, puede que no funcione correctamente tras el transporte y el uso. Apague la cinta de correr antes de realizar los ajustes, coloque la cinta en el centro y a continuación apriete los tornillos izquierdo y derecho del rodillo trasero con llave Allen (ver figura) es mejor ajustar 1/2 círculo cada vez. A continuación enciende el interruptor, comprueba si la cinta 10 funciona correctamente con una velocidad de trabajo de 4~5 km/h.

CUIDADO Y MANTENIMIENTO

ADVERTENCIA: Para prevenir descargas eléctricas, asegúrese que la caminadora este apagada y desconectada antes de limpiarla o de correr el mantenimiento de rutina.

LUBRICACION DE LA CORREA Y EL MARCO



Para que la correa tenga una vida máxima, la caminadora necesita una lubricación rutinaria como parte de un mantenimiento general de la máquina. El procedimiento de mantenimiento rutinario prevendrá un desgaste prematuro de la correa, marco y motor del sistema. La lubricación recomendada es la siguiente.

USO	LUBRICACION
1-6 kph	Cada 6 meses
6-12 kph	Cada 3 meses
12-16 kph	Cada 2 meses

Este horario es la aplicación recomendada para un solo usuario, con 20 o 30 minutos por uso y de 3 a 4 veces por semana. Para lubricación, puede contactar a su vendedor.

LIMPIEZA

Transpiración debe ser limpiada de la superficie de la consola y correa después de su entrenamiento. Usted debe limpiar su caminadora una vez por semana con un paño suave y humedecido con agua. Tenga cuidado de no humedecer excesivamente la pantalla ya que esto podría causar un peligro eléctrico o que los electrónicos fallen.

ALMACENAMIENTO DE INFORMACIÓN

Almacene su caminadora en un entorno limpio y seco. Asegúrese que el interruptor principal este apagado y desconectado de la toma eléctrica.

MOVIMIENTO DE LA MAQUINA

Esta caminadora ha sido diseñada y equipada con ruedas para una movilidad fácil. Antes de moverla, asegúrese que el interruptor de alimentación esté apagado y el cable de alimentación esté desconectado de la toma eléctrica.

PARA EL CONSUMIDOR/SOLO PARA USO EN EL HOGAR!!

Esta caminadora está diseñada para uso doméstico solamente. No para uso ligero institucional o comercial.

MANTENIMIENTO DE LUBRICACION

Es importante que tenga un buen cuidado del marco de la caminadora (la superficie para caminar bajo la correa). Una buena lubricación de silicona también mejorara la ejecución de su caminadora.

NOTA: Use la silicona que viene con la caminadora. Lubricante adicional de silicona puede ser encontrado en la tienda al por menor.

ADVERTENCIA: PARE la caminadora y remueva la llave de seguridad antes de lubricar el marco.

COMO LUBRICAR EL MARCO (DECK)?

- La botella de silicona está en el paquete de herramientas que viene con la caminadora.
- Encuentre un sorbete y colóquelo en la botella de silicona como se muestra en la figura.
- Rocíe la silicona igualmente en el marco de la caminadora como se muestra en la figura (ATENCIÓN: la caminadora debe de estar apagada antes de aplicar la lubricación. Esto es para prevenir danos, de otra manera el borde de la correa puede cortarle o puede machucarse los dedos por los rodillos. No coloque mucha silicona en el marco. Un exceso de lubricante puede causar resbalo en la correa sobre los rodillos.

Para solicitar piezas sueltas

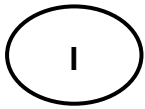
En aras de la eficacia, antes de ponerse en contacto con nuestro Servicio Posventa, tenga a mano los siguientes datos:

El nombre o la **referencia del producto**.

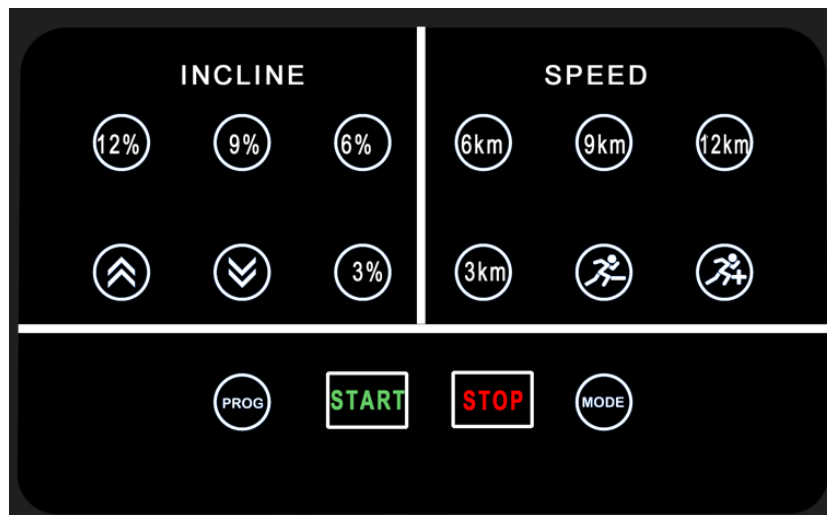
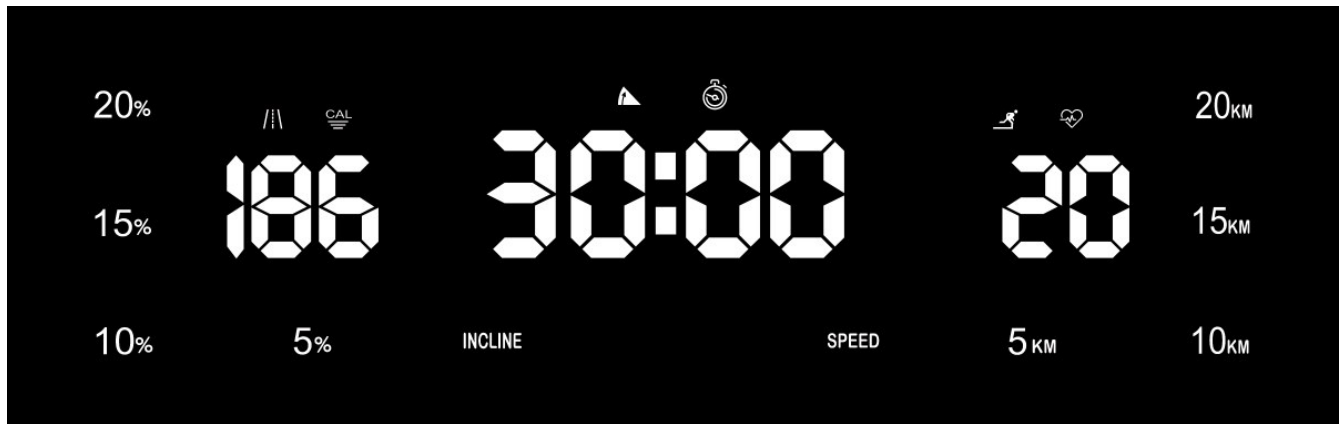
El **número de fabricación** indicado en el chasis principal y en la caja de embalaje.

El **número de la pieza** que falta o está defectuosa, indicado en la vista despiezada del producto que encontrará en estas instrucciones.






Servicio Posventa
Correo electrónico: service-es@carefitness.com



Istruzioni per il computer



2 FUNZIONI DEL DISPLAY

- 2.1  Finestra "SPEED": visualizza la velocità attuale, intervallo di velocità: 1--22,0 km/h ,Quando si utilizzano i programmi preimpostati . Quando i programmi preimpostati sono in uso, il display visualizza "P01-P02-- - P50-HR1-HR2-HR3-FAT".
- 2.2  Display "TIME": visualizzazione del tempo di esercizio, temporizzazione positiva da 0:00-99:59.
- 2.3  "DISTANZA. Visualizza la distanza percorsa, con un conteggio decrescente da 0,00 a 99,9.
- 2.4  Finestra "CAL": calorie consumate, valore calorico da 0 a 999,
- 2.5  Finestra "INCLINE": visualizza i livelli di inclinazione attuali, da 0 a 20 livelli.



3. FUNZIONE CHIAVE

3.1 "START" avvia il prodotto, "STOP" arresta il nastro.

3.2 VELOCITÀ "+": pulsante di velocità +, durante il funzionamento, premendo questo pulsante si aggiungono 0,1KM/H ogni volta,

Se si preme a lungo questo pulsante, la velocità aumenta continuamente;

3.3 VELOCITÀ "-": pulsante di velocità -, in stato di marcia, premendo questo pulsante la velocità diminuisce di 0,1KM/H ogni volta, una pressione prolungata su questo pulsante comporta una diminuzione costante della velocità.

3.4 "INC +": aumenta i livelli di inclinazione durante la corsa, premendo a lungo questo tasto i livelli di inclinazione aumentano costantemente.

3.5 "INC-": diminuisce i livelli di inclinazione durante la corsa, premendo a lungo questo tasto, i livelli di inclinazione diminuiranno costantemente.

3.6 MODALITÀ: pulsante di modalità in stato di spegnimento, per selezionare il conto alla rovescia, il conto alla rovescia della distanza e il conto alla rovescia delle calorie.

3.7 Altoparlante Bluetooth per ascoltare la musica

3.8 Pulsanti di velocità rapida: 3.6.9.12.5.10.15.20

3.9 Pulsanti di inclinazione rapida: 3.6.9.12.5.10.15.20

3.10 PROG: Utilizzare questo pulsante per selezionare i programmi: P01-P50 sono programmi preimpostati/Utente1-3/

HR1-HR2-HR3 sono programmi di frequenza cardiaca / Body FAT: test del grasso corporeo

4. Avvio rapido (modalità manuale)

4.1 Accendere l'interruttore con il blocco di sicurezza magnetico correttamente inserito nel pannello sotto la posizione di blocco di sicurezza.

4.2 Premere il pulsante "START", il sistema entra nel conto alla rovescia di tre secondi, il cicalino suona, il display del tempo conta alla rovescia, 5 secondi di conto alla rovescia dopo la velocità di corsa del tapis roulant di 1 km / h. velocità di corsa di 1 km/h.

4.3 Dopo l'avvio, utilizzare i tasti "VELOCITÀ +", "VELOCITÀ -" per regolare la velocità del tapis roulant; "INC +" e "VELOCITÀ -" per regolare la velocità del tapis roulant; i tasti "INC + INC-" per regolare l'inclinazione del tapis roulant. velocità del tapis roulant; i tasti "INC + INC-" per regolare la pendenza del tapis roulant.

5 il corso dell'operazione

5.1 Il pulsante "Velocità -" riduce la velocità di marcia del tapis roulant.

5.2 Premere il pulsante "Velocità +" per aumentare la velocità del tapis roulant.

5.3 Premendo il pulsante "Stop", il tapis roulant si ferma.

5.4 Premere i pulsanti di inclinazione per regolare i livelli di inclinazione del tapis roulant.

5.5 Circa cinque secondi dopo il movimento di entrambe le mani, vengono registrati i dati relativi alla frequenza cardiaca.

6. Programmi preimpostati

Prog	Tempo																				
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P01	Velocità	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	Inclinazione	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	3	3	2	2	2
P02	Velocità	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
	Inclinazione	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2
P03	Velocità	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	Inclinazione	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P04	Velocità	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	Inclinazione	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P05	Velocità	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	Inclinazione	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P06	Velocità	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
	Inclinazione	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P07	Velocità	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3

	Inclinazione	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	4	4
P08	Velocità	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	Inclinazione	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	1	1	1	1	1	8	6	3
P09	Velocità	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	Inclinazione	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
P10	Velocità	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	Inclinazione	5	6	6	6	7	5	8	8	4	4	4	5	5	8	8	1	1	8	6	3
P11	Velocità	2	5	8	1	7	7	10	10	7	7	1	1	5	5	9	9	5	5	4	3
	Inclinazione	4	5	3	2	6	6	2	2	2	2	2	4	5	6	3	2	5	5	2	0
P12	Velocità	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
	Inclinazione	1	2	3	2	3	5	5	0	0	2	3	5	7	3	3	5	6	5	3	3
P13	Velocità	3	6	7	5	9	9	7	5	5	7	9	5	8	5	9	5	9	9	4	3
	Inclinazione	3	3	5	6	5	3	3	7	5	3	2	0	0	5	5	3	2	3	2	1
P14	Velocità	2	2	4	5	6	5	4	3	2	1	2	3	4	5	6	5	4	3	2	1
	Inclinazione	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	4	4
P15	Velocità	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
	Inclinazione	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P16	Velocità	2	4	6	8	10	8	6	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
	Inclinazione	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	1
P17	Velocità	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2	2	2	6	6	8	1	6	6	2	2
	Inclinazione	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	1	1	1	1	1	8	6	3
P18	Velocità	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2
	Inclinazione	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	3	2
P19	Velocità	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2
	Inclinazione	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P20	Velocità	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1
	Inclinazione	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P21	Velocità	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	Inclinazione	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	3	3	2	2	2
P22	Velocità	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
	Inclinazione	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2
P23	Velocità	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	Inclinazione	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P24	Velocità	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	Inclinazione	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P25	Velocità	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	Inclinazione	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P26	Velocità	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
	Inclinazione	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P27	Velocità	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	Inclinazione	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	3	3
P28	Velocità	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	Inclinazione	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P29	Velocità	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	Inclinazione	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
P30	Velocità	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	Inclinazione	5	6	6	6	7	5	8	8	4	4	4	5	5	8	8	10	10	8	6	3
P31	Velocità	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	9	9	5	5	4	3
	Inclinazione	4	5	3	2	6	6	2	2	2	2	2	4	5	6	3	2	5	5	2	0
P32	Velocità	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
	Inclinazione	1	2	3	2	3	5	5	0	0	2	3	5	7	3	3	5	6	5	3	3
P33	Velocità	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3

	Inclinazione	1	2	3	2	3	5	5	0	0	2	3	5	7	3	3	5	6	5	3	3
P34	Velocità	2	2	4	5	6	5	4	3	2	1	2	3	4	5	6	5	4	3	2	1
	Inclinazione	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
P35	Velocità	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
	Inclinazione	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
P36	Velocità	2	4	6	8	10	8	6	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
	Inclinazione	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
P37	Velocità	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2
	Inclinazione	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P38	Velocità	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2
	Inclinazione	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	3	3
P39	Velocità	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2
	Inclinazione	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P40	Velocità	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1
	Inclinazione	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P41	Velocità	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	Inclinazione	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	3	3	2	2	2
P42	Velocità	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
	Inclinazione	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2
P43	Velocità	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	Inclinazione	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P44	Velocità	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	Inclinazione	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P45	Velocità	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	Inclinazione	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P46	Velocità	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
	Inclinazione	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P47	Velocità	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	Inclinazione	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	3	3
P48	Velocità	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	Inclinazione	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P49	Velocità	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	Inclinazione	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
P50	Velocità	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	Inclinazione	5	6	6	6	7	5	8	8	4	4	4	5	5	8	8	10	10	8	6	3

6 Programmi HRC

6.1 A macchina ferma, utilizzare il pulsante "PROG" per selezionare "HR1 o HR2 o HR3".

Premere quindi il pulsante "START" per avviare il programma.

Programma "HR1", velocità massima 8,0 km/h, età 30/ frequenza cardiaca predefinita 150

Programma "HR2", velocità massima 9,0km/h, età 30/frequenza cardiaca predefinita 160

Programma "HR3", velocità massima 10,0 km/h, età 30/frequenza cardiaca predefinita 170

6.2 Se si utilizza il pulsante Modalità per inserire l'impostazione dell'età, la finestra della velocità visualizzerà 30 e l'utente potrà utilizzare il pulsante di inclinazione per modificare l'età come desiderato, impostando l'età da 15 a 80 anni (fare riferimento ai dettagli sulla frequenza cardiaca riportati di seguito).

6.3 Dopo aver impostato l'età, utilizzare il pulsante Modalità e il sistema consiglierà una frequenza cardiaca target e la visualizzerà sulla finestra. Come riferimento, l'utente può regolare la frequenza cardiaca in base alla propria situazione corporea per aumentare o diminuire la frequenza cardiaca. La frequenza cardiaca può essere impostata tra 86 e 179.

6.4 Dopo aver impostato l'età e la frequenza cardiaca, premere il pulsante MODE per accedere all'impostazione del tempo. L'utente può utilizzare il pulsante dell'inclinazione o della velocità per impostare la durata della corsa. Il tempo può essere impostato tra 5 e 99 minuti.

6.5 Premere il pulsante di modalità per entrare nello stato di standby o premere il pulsante di avvio per iniziare.

6.6 Quando si utilizza il programma HRC, è possibile utilizzare il pulsante dell'inclinazione o quello della velocità, ma il sistema regolerà sempre la velocità o l'inclinazione per avvicinarsi alla frequenza cardiaca target.

6.7 Quando si avvia il programma HRC, durante il primo minuto di riscaldamento il sistema non regola la velocità o l'inclinazione. Dopo 1 minuto, il sistema regolerà la velocità di 0,5 km/h ogni volta per avvicinarsi all'obiettivo. Se si aumenta la velocità fino alla velocità massima e non si raggiunge ancora l'obiettivo di frequenza cardiaca, il sistema aumenta il livello di pendenza per aumentare l'esercizio. Se la frequenza cardiaca è superiore all'obiettivo, il sistema

riduce il livello di pendenza di 1 livello/10 secondi fino a 0. Se la frequenza cardiaca è ancora superiore all'obiettivo, il sistema riduce la velocità di 0,5 km/h ogni 10 secondi.

La cintura toracica wireless deve essere utilizzata per i programmi HRC.

HP1 Prog			HP2 Pro				HP3 Pro				
età	Area di destinazione (L-H)			età	Area di destinazione (L-H)			età	Area di destinazione (L-H)		
	+	difetto	+ top		+	difetto	+ top		+	difetto	+ top
	fondo				fondo				fondo		
15	160	165	170	15	170	175	180	15	170	175	180
16	159	164	169	16	169	174	179	16	170	175	180
17	158	163	168	17	168	173	178	17	170	175	180
18	157	162	167	18	167	172	177	18	169	174	179
19	156	161	166	19	166	171	176	19	169	174	179
20	155	160	165	20	165	170	175	20	168	173	178
21	154	159	164	21	164	169	174	21	168	173	178
22	153	158	163	22	163	168	173	22	168	173	178
23	152	157	162	23	162	167	172	23	167	172	177
24	151	156	161	24	161	166	171	24	167	172	177
25	150	155	160	25	160	165	170	25	166	171	176
26	149	154	159	26	159	164	169	26	166	171	176
27	148	153	158	27	158	163	168	27	166	171	176
28	147	152	157	28	157	162	167	28	165	170	175
29	146	151	156	29	156	161	166	29	165	170	175
30	145	150	155	30	155	160	165	30	165	170	175
31	144	149	154	31	154	159	164	31	164	169	174
32	143	148	153	32	153	158	163	32	164	169	174
33	142	147	152	33	152	157	162	33	163	168	173
34	141	146	151	34	151	156	161	34	163	168	173
35	140	145	150	35	150	155	160	35	163	168	173
36	139	144	149	36	149	154	159	36	162	167	172
37	138	143	148	37	148	153	158	37	162	167	172
38	137	142	147	38	147	152	157	38	161	166	171
39	136	141	146	39	146	151	156	39	160	165	170
40	135	140	145	40	145	150	155	40	160	165	170
41	134	139	144	41	144	149	154	41	159	164	169
42	133	138	143	42	143	148	153	42	159	164	169
43	132	137	142	43	142	147	152	43	158	163	168
44	131	136	141	44	141	146	151	44	158	163	168
45	130	135	140	45	140	145	150	45	158	163	168
46	129	134	139	46	139	144	149	46	157	162	167
47	128	133	138	47	138	143	148	47	156	161	166
48	127	132	137	48	137	142	147	48	155	160	165

49	126	131	136	49	136	141	146	49	154	159	164
50	125	130	135	50	135	140	145	50	153	158	163
51	124	129	134	51	134	139	144	51	152	157	162
52	123	128	133	52	133	138	143	52	151	156	161
53	122	127	132	53	132	137	142	53	150	155	160
54	121	126	131	54	131	136	141	54	149	154	159
55	120	125	130	55	130	135	140	55	148	153	158
56	119	124	129	56	129	134	139	56	147	152	157
57	118	123	128	57	128	133	138	57	146	151	156
58	117	122	127	58	127	132	137	58	145	150	155
59	116	121	126	59	126	131	136	59	144	149	154
60	115	120	125	60	125	130	135	60	143	148	153
61	114	119	124	61	124	129	134	61	142	147	152
62	113	118	123	62	123	128	133	62	141	146	151
63	112	117	122	63	122	127	132	63	140	145	150
64	111	116	121	64	121	126	131	64	139	144	149
65	110	115	120	65	120	125	130	65	138	143	148
66	109	114	119	66	119	124	129	66	137	142	147
67	108	113	118	67	118	123	128	67	136	141	146
68	107	112	117	68	117	122	127	68	135	140	145
69	106	111	116	69	116	121	126	69	134	139	144
70	105	110	115	70	115	120	125	70	133	138	143
71	104	109	114	71	114	119	124	71	132	137	142
72	103	108	113	72	113	118	123	72	131	136	141
73	102	107	112	73	112	117	122	73	130	135	140
74	101	106	111	74	111	116	121	74	129	134	139
75	100	105	110	75	110	115	120	75	128	133	138
76	99	104	109	76	109	114	119	76	127	132	137
77	98	103	108	77	108	113	118	77	126	131	136
78	97	102	107	78	107	112	117	78	125	130	135
79	96	101	106	79	106	111	116	79	124	129	134
80	95	100	105	80	105	110	115	80	123	128	133

7 GRASSO CORPOREO

7.1 Una volta fermi, premere il pulsante PROG per selezionare FAT.

7.2 Impostare i parametri: F-1 sesso, F-2 età, F-3 altezza, F-4 peso, F-5 grasso corporeo.

7.3 Premere il pulsante MODE per selezionare F-1, premere il pulsante SPEED per selezionare il proprio sesso.

01 significa MASCHIO, 02 significa FEMMINA.

7.4 Premere il tasto MODALITÀ per selezionare F-2, premere il tasto VELOCITÀ per selezionare l'età tra 10-99.

7.5 Premere il tasto MODE per selezionare F-3, premere il tasto SPEED per impostare la propria altezza.

7.6 Premere il tasto MODE per selezionare F-4, premere il tasto SPEED per impostare il peso.

7.7 Premere il pulsante MODE per selezionare F-5 e la finestra mostra ----, mettere le mani sul manubrio.

Premere il pulsante MODE per selezionare F-5 e la finestra mostra , mettere le mani sul manubrio e rilevare il polso per più di 10 secondi.

F-1 SESSO 1-MASCHIO 2-FEMMINA

F-2 ETÀ 10-99

F-3 ALTEZZA 100-200

F-4 PESO 20-150

**F-5 PESO ≤19 Troppo magro
=(20-24) normale
=(25-29) Troppo pesante/grassa
≥30 Troppo pesante**

8. Funzione della chiave di sicurezza

Quando la chiave di sicurezza viene rimossa, il tapis roulant si ferma immediatamente per proteggere l'utente.

9. Modalità di risparmio energetico.

Se non si utilizza l'unità per 10 minuti, il tapis roulant entra in modalità di risparmio energetico. Premere un tasto qualsiasi per riavviarlo.

10. Funzione MP3.

È possibile utilizzare il telefono tramite l'altoparlante Bluetooth del tapis roulant per ascoltare la musica; è possibile regolare il volume dell'altoparlante dal telefono.

11. Arresto della macchina

È possibile spegnere la macchina in qualsiasi momento per arrestarla.

12. Calorie

Al livello di pendenza 0, correndo per 1 km si consumano 70,3 calorie.
 $70,3 \times \text{Velocità (km/h)} \times \text{Tempo (ora)} \times (1 + \% \text{ di pendenza})$

13. connessione e applicazione

Copiate il link sottostante nel vostro browser (Edge, Firefox, Chrome, Safari ecc.)

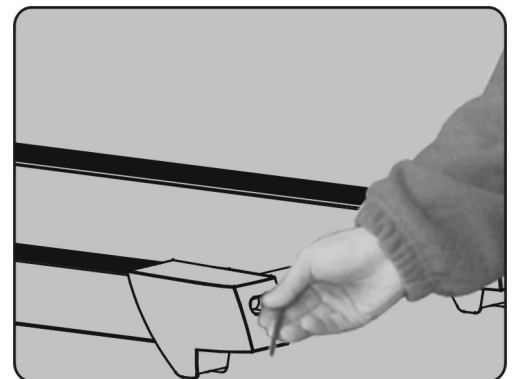
<https://cloud.carefitness.com/index.php/s/E2WD22KMNBQzERL>

E seguite le istruzioni dettagliate

MANUTENZIONE E INTERVENTO MALFUNZIONAMENTO

1) La superficie del tapis roulant deve essere tenuta pulita, staccare l'alimentazione prima di pulire. Si può pulire il nastro per la corsa e la superficie del tapis roulant con un panno morbido e umido.

2) Il nastro per la corsa è regolato in fabbrica; può girare in modo difettoso dopo il trasporto e l'uso. Spegnerne il tapis roulant prima della regolazione, mettere il nastro nel centro e poi regolare i bulloni sinistro e destro nel rullo posteriore con la chiave esagonale (vedere figura) è meglio regolare 1/2 giro alla volta. Poi, accendere l'interruttore, controllare se il nastro 10 giri in modo difettoso quando la velocità è di 4-5 km/h.



CURA & MANUTENZIONE

ATTENZIONE! : Per evitare delle scosse elettriche, assicurarsi che il tapis roulant sia spento prima di iniziare la pulizia o la manutenzione regolare.

LUBRIFICAZIONE DEL NASTRO E DELLA PIATTAFORMA

Per garantire lunga vita al vostro tapis roulant e come manutenzione generale bisogna lubrificarlo regolarmente. La manutenzione regolare eviterà l'usura prematura del vostro tapis roulant e del sistema motore. Il programma per la lubrificazione raccomandata è quanto segue :

USO	LUBRIFICAZIONE
1-6 km/h	Ogni 6 mesi
6-12 km/h	Ogni 3 mesi
12-16 km/h	Ogni 2 mesi

Lubrificante per il nastro

Lo schema per la lubrificazione si riferisce ad un uso di una sola persona, per un allenamento di 20-30 minuti per volta, 3-4 volte alla settimana. Per la lubrificazione si può contattare il rivenditore.

PULIZIA

Tracce di sudore devono essere rimosse dalla console e dalla superficie del tapis roulant dopo ogni allenamento. Pulire il tapis roulant con uno straccio morbido e leggermente umido facendo attenzione a non inumidire troppo il pannello del display. Un eccesso di umidità può causare un guasto elettrico ed essere pericoloso.

STIVAGGIO

Stivare il tapis roulant in un luogo asciutto e pulito. Assicurarsi che l'interruttore principale sia spento e che la spina della corrente sia staccata dalla presa.

MUOVERE IL TAPIS ROULANT

Il tapis roulant è stato progettato e dotato di ruote per spostarlo facilmente. Prima di muoverlo, assicurarsi che l'interruttore principale sia spento e che il filo della corrente sia staccato dalla presa.

PER USO DOMESTICO

Questo tapis roulant è stato progettato per uso domestico. Non adatto per uso professionale o commerciale.

LUBRIFICAZIONE

E' importante avere cura del vostra tapis roulant (in particolare la superficie sotto al tapis roulant). Una buona lubrificazione con del silicone migliora la prestazione del vostro tapis roulant.

NOTA : Usare silicone in dotazione al vostro tapis roulant. Se ne può acquistare altro presso il rivenditore.

AVVERTIMENTO : **ARRESTARE** il tapis roulant e levare la chiave di sicurezza prima di iniziare la lubrificazione o la pulizia.

COME APPLICARE IL LUBRIFICANTE SUL TAPIS ROULANT?

A/ Prendere il flacone di lubrificante nel kit per bricolaggio in dotazione al tapis roulant.

B/ Prendere una canuccia e sistemarla sul flacone di silicone come mostrato sul disegno.

C/ Applicare il silicone uniformemente come mostrato sul disegno (**ATTENZIONE** : il tapis roulant **DEVE ESSERE FERMO** prima di applicare il silicone, altrimenti i bordi del tapis potrebbero tagliarvi o le dita potrebbero incastrarsi tra i rulli).

ORDINE DI PEZZI DI RICAMBIO

Prima di contattare il nostro Servizio post-vendita, assicurarsi di disporre dei seguenti elementi:

Il nome o **il riferimento del prodotto.**

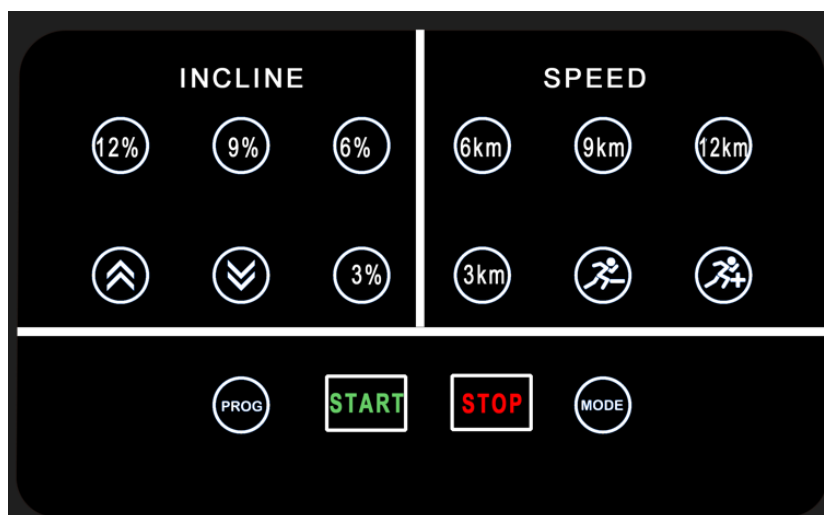
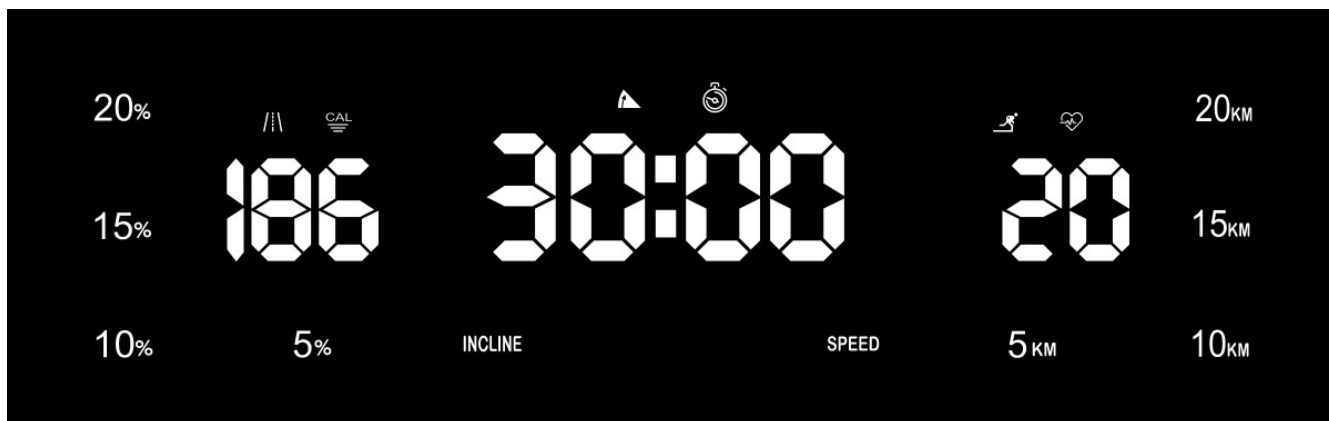
Il **numero di serie** indicato sul telaio principale e sul cartone dell'imballaggio.

Il **numero del pezzo** mancante o difettoso indicato sull'esploso del prodotto presente in queste istruzioni.







Servizio post-vendita
E mail : service-it@carefitness.com

NL

De computer gebruiken



2. DISPLAYFUNCTIES

- 2.1  Het venster "SPEED": toont de huidige snelheid; snelheidsbereik: 0,8-20 km/u. Bij gebruik zullen de Bij gebruik zullen de vooraf ingestelde programma's "P01-P02-P50-HR1-HR2-HR3-FAT" weergegeven.
- 2.2  Het venster "TIJD" toont de oefentijd; positieve tijd van 0:00 tot 99:59.
- 2.3  Het venster "AFSTAND" toont de raceafstand, vooruittellend van 0,00 tot 99,9.
- 2.4  Het venster "CAL" toont het aantal verbrande calorieën tussen 0 en 999..
- 2.5  Het venster "INCLINE" toont de huidige hellingsniveaus; niveaubereik 0 tot 20
- 2.6  Het venster "PULSE" toont de radiale puls tussen 50 en 200 BPM.

3. FUNCTIE VAN DE TOETSEN

3.1 "START" start het product, "STOP" stopt de band.

3.2 SNELHEID "+": + snelheidsknop. Als je tijdens het rijden op deze knop drukt, wordt de snelheid telkens met 0,1 km/u verhoogd,

Als je deze knop lang indrukt, wordt de snelheid continu verhoogd;

3.3 SPEED "-": snelheidsknop -, als je tijdens het rijden op deze knop drukt, wordt de snelheid telkens met 0,1 km/u verlaagd. Als je lang op deze knop drukt, wordt de snelheid constant verlaagd.

3.4 "INC +": Verhoogt de hellingsniveaus tijdens de rit, lang op deze knop drukken verhoogt de hellingsniveaus permanent.

3.5 "INC-", verlaag de hellingsniveaus tijdens het hardlopen, houd deze knop lang ingedrukt en de hellingsniveaus worden constant verlaagd.

3.6 MODE: modusknop in uitgeschakelde toestand, selecteer aftellen, afstand aftellen en calorieën aftellen.

3.7 Bluetooth-luidspreker om naar muziek te luisteren

3.8 Knoppen voor snelle snelheid : 3.6.9.12.5.10.15.20

3.9 Knoppen voor snel kantelen : 3.6.9.12.5.10.15.20

3.10 PROG: Gebruik deze knop om programma's te selecteren : P01-P50 zijn vooraf ingestelde programma's/User1-3/ HR1-HR2-HR3 zijn hartslagprogramma's / Body FAT: Lichaamsvet test

4. Snel aan de slag (handmatige modus)

4.1 Schakel de schakelaar in met de magnetische veiligheidsvergrendeling correct geabsorbeerd in het paneel onder de positie van de veiligheidsvergrendeling.

4.2 Druk op de knop "START", het systeem begint met aftellen, zoemer klinkt, het tijddisplay telt af, 5 seconden aftellen na de loopband loopsnelheid van 1 km/u.

4.3 Gebruik na het starten de toetsen "SPEED +", "SPEED -" om de snelheid van de loopband in te stellen; "INC +" en "SPEED -" om de snelheid van de loopband in te stellen; de toetsen "INC + INC-" om de helling van de loopband in te stellen. snelheid van de loopband aan te passen; de "INC + INC-" toetsen om de helling van de loopband aan te passen.

5 le déroulement de l'opération

5.1 La touche "Speed -" réduit la vitesse de fonctionnement du tapis roulant.

5.2 La touche "Vitesse +" augmente la vitesse de fonctionnement du tapis roulant.

5.3 Appuyer sur le bouton "Stop", le tapis roulant s'arrête de fonctionner.

5.4 Appuyer sur les touches d'inclinaison pour régler les niveaux d'inclinaison du tapis roulant.

5.5 Environ cinq secondes après le mouvement des deux mains, les données relatives au rythme cardiaque sont enregistrées.

6. het verloop van de operatie

Prog	Tijd																				
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P01	Snelheid	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	Kantelen	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	3	3	2	2	2
P02	Snelheid	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
	Kantelen	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2
P03	Snelheid	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	Kantelen	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P04	Snelheid	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	Kantelen	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P05	Snelheid	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	Kantelen	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P06	Snelheid	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
	Kantelen	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P07	Snelheid	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	Kantelen	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	4	4
P08	Snelheid	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2

	Kantelen	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	1	1	1	1	1	8	6	3
P09	Snelheid	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	Kantelen	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
P10	Snelheid	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	Kantelen	5	6	6	6	7	5	8	8	4	4	4	5	5	8	8	1	1	8	6	3
P11	Snelheid	2	5	8	1	7	7	10	10	7	7	1	1	5	5	9	9	5	5	4	3
	Kantelen	4	5	3	2	6	6	2	2	2	2	2	4	5	6	3	2	5	5	2	0
P12	Snelheid	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
	Kantelen	1	2	3	2	3	5	5	0	0	2	3	5	7	3	3	5	6	5	3	3
P13	Snelheid	3	6	7	5	9	9	7	5	5	7	9	5	8	5	9	5	9	9	4	3
	Kantelen	3	3	5	6	5	3	3	7	5	3	2	0	0	5	5	3	2	3	2	1
P14	Snelheid	2	2	4	5	6	5	4	3	2	1	2	3	4	5	6	5	4	3	2	1
	Kantelen	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	4	4
P15	Snelheid	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
	Kantelen	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P16	Snelheid	2	4	6	8	10	8	6	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
	Kantelen	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	1
P17	Snelheid	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2	2	2	6	6	8	1	6	6	2	2
	Kantelen	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	1	1	1	1	1	8	6	3
P18	Snelheid	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2
	Kantelen	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	3	2
P19	Snelheid	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2
	Kantelen	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P20	Snelheid	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1
	Kantelen	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P21	Snelheid	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	Kantelen	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	3	3	2	2	2
P22	Snelheid	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
	Kantelen	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2
P23	Snelheid	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	Kantelen	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P24	Snelheid	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	Kantelen	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P25	Snelheid	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	Kantelen	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P26	Snelheid	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
	Kantelen	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P27	Snelheid	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	Kantelen	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	3	3
P28	Snelheid	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	Kantelen	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P29	Snelheid	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	Kantelen	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
P30	Snelheid	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	Kantelen	5	6	6	6	7	5	8	8	4	4	4	5	5	8	8	10	10	8	6	3
P31	Snelheid	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	9	9	5	5	4	3
	Kantelen	4	5	3	2	6	6	2	2	2	2	2	4	5	6	3	2	5	5	2	0
P32	Snelheid	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
	Kantelen	1	2	3	2	3	5	5	0	0	2	3	5	7	3	3	5	6	5	3	3
P33	Snelheid	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
	Kantelen	1	2	3	2	3	5	5	0	0	2	3	5	7	3	3	5	6	5	3	3
P34	Snelheid	2	2	4	5	6	5	4	3	2	1	2	3	4	5	6	5	4	3	2	1

	Kantelen	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
P35	Snelheid	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
	Kantelen	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
P36	Snelheid	2	4	6	8	10	8	6	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
	Kantelen	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
P37	Snelheid	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2
	Kantelen	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P38	Snelheid	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2
	Kantelen	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	3	3
P39	Snelheid	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2
	Kantelen	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P40	Snelheid	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1
	Kantelen	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P41	Snelheid	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	Kantelen	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	3	3	2	2	2
P42	Snelheid	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
	Kantelen	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2
P43	Snelheid	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	Kantelen	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P44	Snelheid	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	Kantelen	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P45	Snelheid	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	Kantelen	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P46	Snelheid	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
	Kantelen	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P47	Snelheid	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	Kantelen	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	3	3
P48	Snelheid	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	Kantelen	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P49	Snelheid	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	Kantelen	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
P50	Snelheid	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	Kantelen	5	6	6	6	7	5	8	8	4	4	4	5	5	8	8	10	10	8	6	3

6 HRC-programma's

6.1 Gebruik in stilstand de knop "PROG" om "HR1 of HR2 of HR3" te selecteren.

Druk vervolgens op de knop "START" om te starten.

Programma "HR1", maximumsnelheid 8,0 km/u, leeftijd 30/standaardhartslag 150

Programma "HR2", maximale snelheid 9,0 km/u, leeftijd 30/standaardhartslag 160

Programma "HR3", maximale snelheid 10,0 km/u, leeftijd 30/standaardhartslag 170

6.2 Als je de modusknop gebruikt om de leeftijd in te stellen, toont het snelheidsvenster 30 en kan de gebruiker de kantelknop gebruiken om de leeftijd naar wens te wijzigen, waarbij de leeftijd kan variëren van 15 tot 80 (zie de hartslaggegevens hieronder).

6.3 Gebruik na het instellen van de leeftijd de knop Modus en het systeem beveelt een streefhartslag aan en toont deze in het venster. Ter referentie kan de gebruiker de hartslag aanpassen aan zijn lichaamssituatie om de hartslag te verhogen of te verlagen. De hartslag kan worden ingesteld tussen 86 en 179.

6.4 Nadat de gebruiker de leeftijd en hartslag heeft ingesteld, drukt hij op de MODE knop om de tijd in te stellen. De gebruiker kan de helling- of snelheidsknop gebruiken om de duur van het hardlopen in te stellen. De tijd kan worden ingesteld tussen 5 en 99 minuten.

6.5 Druk op de modusknop om naar de stand-bystand te gaan of druk op de startknop om te beginnen.

6.6 Als je het HRC-programma gebruikt, kun je de hellingsknop of de snelheidsknop gebruiken, maar het systeem zal altijd de snelheid of hellingshoek aanpassen om dichterbij je streefhartslag te komen.

6.7 Start het HRC-programma, tijdens de eerste minuut van het opwarmen past het systeem de snelheid of helling niet aan. Na 1 minuut past het systeem de snelheid telkens met 0,5 km/u aan om dichterbij het doel te komen. Als je de snelheid verhoogt tot de maximale snelheid en nog steeds je hartslagdoel niet bereikt, zal het systeem de helling verhogen om de oefening te intensiveren. Als de hartslag hoger is dan het doel, verlaagt het systeem het hellingsniveau met 1 niveau/10 seconden tot 0. Als de hartslag nog steeds hoger is dan het doel, verlaagt het systeem de snelheid elke 10 seconden met 0,5 km/u.

De draadloze borstriem moet worden gebruikt voor HRC-programma's.

HP1 Prog				HP2 Pro				HP3 Pro			
Leeftijd	Doelgebied (L-H)			Leeftijd	Doelgebied (L-H)			Leeftijd	Doelgebied (L-H)		
	+	Defect	+ top		+	Defect	+ top		+	Defect	+ top
	bodem				bodem				bodem		
15	160	165	170	15	170	175	180	15	170	175	180
16	159	164	169	16	169	174	179	16	170	175	180
17	158	163	168	17	168	173	178	17	170	175	180
18	157	162	167	18	167	172	177	18	169	174	179
19	156	161	166	19	166	171	176	19	169	174	179
20	155	160	165	20	165	170	175	20	168	173	178
21	154	159	164	21	164	169	174	21	168	173	178
22	153	158	163	22	163	168	173	22	168	173	178
23	152	157	162	23	162	167	172	23	167	172	177
24	151	156	161	24	161	166	171	24	167	172	177
25	150	155	160	25	160	165	170	25	166	171	176
26	149	154	159	26	159	164	169	26	166	171	176
27	148	153	158	27	158	163	168	27	166	171	176
28	147	152	157	28	157	162	167	28	165	170	175
29	146	151	156	29	156	161	166	29	165	170	175
30	145	150	155	30	155	160	165	30	165	170	175
31	144	149	154	31	154	159	164	31	164	169	174
32	143	148	153	32	153	158	163	32	164	169	174
33	142	147	152	33	152	157	162	33	163	168	173
34	141	146	151	34	151	156	161	34	163	168	173
35	140	145	150	35	150	155	160	35	163	168	173
36	139	144	149	36	149	154	159	36	162	167	172
37	138	143	148	37	148	153	158	37	162	167	172
38	137	142	147	38	147	152	157	38	161	166	171
39	136	141	146	39	146	151	156	39	160	165	170
40	135	140	145	40	145	150	155	40	160	165	170
41	134	139	144	41	144	149	154	41	159	164	169
42	133	138	143	42	143	148	153	42	159	164	169
43	132	137	142	43	142	147	152	43	158	163	168
44	131	136	141	44	141	146	151	44	158	163	168
45	130	135	140	45	140	145	150	45	158	163	168
46	129	134	139	46	139	144	149	46	157	162	167
47	128	133	138	47	138	143	148	47	156	161	166
48	127	132	137	48	137	142	147	48	155	160	165
49	126	131	136	49	136	141	146	49	154	159	164
50	125	130	135	50	135	140	145	50	153	158	163

51	124	129	134	51	134	139	144	51	152	157	162
52	123	128	133	52	133	138	143	52	151	156	161
53	122	127	132	53	132	137	142	53	150	155	160
54	121	126	131	54	131	136	141	54	149	154	159
55	120	125	130	55	130	135	140	55	148	153	158
56	119	124	129	56	129	134	139	56	147	152	157
57	118	123	128	57	128	133	138	57	146	151	156
58	117	122	127	58	127	132	137	58	145	150	155
59	116	121	126	59	126	131	136	59	144	149	154
60	115	120	125	60	125	130	135	60	143	148	153
61	114	119	124	61	124	129	134	61	142	147	152
62	113	118	123	62	123	128	133	62	141	146	151
63	112	117	122	63	122	127	132	63	140	145	150
64	111	116	121	64	121	126	131	64	139	144	149
65	110	115	120	65	120	125	130	65	138	143	148
66	109	114	119	66	119	124	129	66	137	142	147
67	108	113	118	67	118	123	128	67	136	141	146
68	107	112	117	68	117	122	127	68	135	140	145
69	106	111	116	69	116	121	126	69	134	139	144
70	105	110	115	70	115	120	125	70	133	138	143
71	104	109	114	71	114	119	124	71	132	137	142
72	103	108	113	72	113	118	123	72	131	136	141
73	102	107	112	73	112	117	122	73	130	135	140
74	101	106	111	74	111	116	121	74	129	134	139
75	100	105	110	75	110	115	120	75	128	133	138
76	99	104	109	76	109	114	119	76	127	132	137
77	98	103	108	77	108	113	118	77	126	131	136
78	97	102	107	78	107	112	117	78	125	130	135
79	96	101	106	79	106	111	116	79	124	129	134
80	95	100	105	80	105	110	115	80	123	128	133

7 LICHAAMSVET

7.1 Druk op de PROG knop om FAT te selecteren.

7.2 Stel de parameters in: F-1 geslacht, F-2 leeftijd, F-3 lengte, F-4 gewicht, F-5 lichaamsvet.

7.3 Druk op de MODE knop om F-1 te selecteren, druk op de SNELHEID knop om uw geslacht te selecteren.

01 betekent mannelijk, 02 betekent vrouwelijk.

7.4 Druk op de MODE knop om F-2 te selecteren, druk op de SNELHEID knop om uw leeftijd tussen 10-99 te selecteren.

7.5 Druk op de MODE knop om F-3 te selecteren, druk op de SNELHEID knop om uw lengte in te stellen.

7.6 Druk op de MODE knop om F-4 te selecteren, druk op de SPEED knop om uw gewicht in te stellen.

7.7 Druk op de MODE knop om F-5 te selecteren, en het venster toont ----, leg uw handen op het stuur.

Druk op de MODE knop om F-5 te selecteren, en het venster toont, plaats uw handen op het stuur en neem de polsslag gedurende meer dan 10 seconden.

F-1 GESLACHT 1-MAN 2-VROUW

F-2 LEEFTIJD 10-99

F-3 LENGTE 100-200
F-4 GEWICHT 20-150
F-5 GEWICHT ≤19 Te mager
=(20-24) normaal
=(25-29) Te zwaar/vet
≥30 Veel te zwaar

8. Functie van de beveiligingssleutel

Wanneer de veiligheidssleutel wordt verwijderd, stopt de loopband onmiddellijk om de gebruiker te beschermen.

9. Energiebesparende modus.

Als u het apparaat 10 minuten niet gebruikt, gaat de loopband in de spaarstand. Druk op een willekeurige toets om opnieuw te starten.

10. MP3-functie.

Je kunt je telefoon gebruiken via de Bluetooth luidspreker van de loopband om naar muziek te luisteren, je kunt het volume van de luidspreker aanpassen vanaf de telefoon.

11. De machine stoppen

U kunt de stroom op elk moment uitschakelen om de machine te stoppen.

12. Calorieën

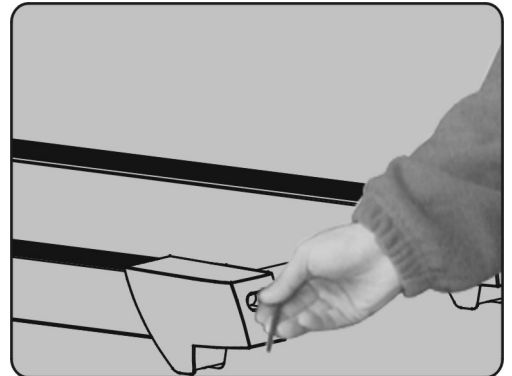
Bij een helling van 0 verbruikt 1 km hardlopen 70,3 calorieën.
 $70,3 \times \text{Snelheid (km/h)} \times \text{Tijd (uur)} \times (1 + \% \text{ helling})$

13. Verbinding toepassing

Kopieer de onderstaande link in uw browser (Edge, Firefox, Chrome, Safari enz.)
<https://cloud.carefitness.com/index.php/s/E2WD22KMNBQzERL>
En volg de gedetailleerde instructies

Onderhoud en probleemoplossingen bij storingen

- 1) Het oppervlakte van de loopmat dient te allen tijde schoon te worden gehouden. Zorg ervoor dat u de stekker van de loopband uit het stopcontact haalt alvorens u hieraan schoonmaakwerkzaamheden uitvoert. U kunt de aandrijfriem en het oppervlakte van de loopmat afnemen met een zachte, natte doek.
- 2) De aandrijfriem wordt afgesteld in de fabriek. Het kan zijn dat deze bijgesteld moet worden na het transport en na veelvuldig gebruik. Schakel de loopband uit voordat u gaan bijstellen. Plaats de riem in het midden en stel de linker- en rechterbouten bij aan de achterzijde met een zeskantsleutel (zie afbeelding). Doe dit geleidelijk, bijvoorbeeld in halve slagen tegelijk. Schakel het apparaat in, en controleer of de loopmat goed gecentreerd loopt bij een snelheid van 4-5 km/u.



ZORG & ONDERHOUD

WAARSCHUWING: Controleer altijd of de stekker uit het stopcontact is verwijderd voor het schoonmaken en smeren om ongelukken te voorkomen .

SMEREN VAN LOOPBAND EN DEK

Om langer plezier te kunnen hebben van uw loopband, dient de band regelmatig gesmeerd te worden. Het routine onderhoud voorkomt dat band, dek en motorsysteem voortijdig versleten raken. Het aanbevolen smeerschema is als volgt :

AANBEVOLEN SMEERSHEMA
1~6kph Elke 6 maanden
6~12kph Elke 3 maanden
12~16kph Elke 2 maanden

Smeerolie voor het loopband dek

Dit schema geldt als aanbevolen behandeling bij een enkele gebruiker, tot 20-30 minuten per training, 3-4 keer per week. Neem voor een smeerbeurt contact op met de dealer.

SCHOONHOUDEN

Transpiratievocht dient van de console en de loopband te worden verwijderd na de training. Maak de loopband een keer per week schoon met een vochtig, zacht doekje. Zorg ervoor dat er niet te veel vocht met de console in aanraking komt. Dit kan leiden tot elektronisch falen en kan gevaarlijk zijn.

OPSLAG

Berg de loopband op in een droge en schone ruimte. Verzekert u ervan dat de stekker uit het stopcontact is en de hoofdschakelaar uit staat.

VERPLAATSEN

Deze loopband is ontworpen en voorzien van wieltjes om hem makkelijk te kunnen verplaatsen. Verzekert u ervan dat de stekker uit het stopcontact is en de hoofdschakelaar uit staat voor u de loopband verplaatst.

ALLEEN VOOR HUISELIJK GEBRUIK

Deze loopband is alleen geschikt voor huishoudelijk gebruik. Gebruik de loopband niet voor professioneel of commercieel gebruik.

ONDERHOUD EN DOORSMEREN

Het is belangrijk het dek van de loopband (het loopgedeelte onder de band) in goede staat te houden. Een doorsmeerbeurt met silicone verbetert de prestaties van de loopband.

OPMERKING : Gebruik de silicone die bij de loopband is geleverd. Aanvullende silicone kan bij de dealer worden gekocht.

WAARSCHUWING : ZET DE LOOPBAND UIT en verwijder de veiligheidsleutel wanneer u de loopband smeert.

DE SILICONE OP DE BAND AANBRENGEN

A/ Zoek de flacon met silicone op. Deze bevindt zich in het bij de loopband geleverde gereedschapset.

B/ Zoek een rietje en plaats dat in de flacon met silicone zoals aangegeven op de tekening.

C/ Sproei de silicone gelijkmatig zoals is aangegeven op de tekening. (WAARSCHUWING : de loopband hoort **STIL TE STAAN** voordat de silicone wordt aangebracht om letsel te voorkomen, anders zou u zich met de scherpe kant van de band kunnen snijden of de vingers zouden klem kunnen komen tussen de rollen)

Breng niet te veel silicone aan op de band. Door te veel silicone gaat de loopband op de rollen glijden.

BESTELLING VAN VERVANGENDE ONDERDELEN

Voor een snellere afhandeling van uw bestelling vragen wij u de volgende elementen onder bereik te houden alvorens onze Klantendienst te bellen:

De naam of de **referentie van het artikel**.

Het **fabricagenummer** dat op het hoofdframe en op de verpakking staat vermeld.

Het **onderdeelnummer** van het ontbrekende of defecte onderdeel dat op de overzichtstekening van het artikel in deze handleiding wordt aangegeven.

C.A.R.E. Klantendienst
E-mail: service-nl@carefitness.com

CARE

FITNESS